

# Bieg Lwa - 100 m

Organizator: Stowarzyszenie Bieg Lwa  
Data: 22.05.2016  
Dystans: 100 m  
Miejscowość: Tarnowo Podgórne



## Klasyfikacja: Klasyfikacja setki LESONAL

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas	M	K
1	724	KOWALSKI MICHAŁ	POZNAŃ	KIBOLE W BIEGU	PL	1982	MO	1	2:07	28,3	00:12,74	1	
2	843	ŁECH MARCIN	PAMIĄTKOWO	WUEF CLUB	PL	1993	MO	2	2:13	27,0	00:13,33	2	
3	720	SKĄPSKI MAREK	PRZEŻMIEROWO	CLUB DE COURSE M I H	PL	1974	MO	3	2:13	27,0	00:13,35	3	
4	245	KORBIK MIKOŁAJ	KOZIEGŁOWY	DRUŻYNA SZPIKU	PL	1992	MO	4	2:14	26,8	00:13,41	4	
5	964	SIKORSKI WIKTOR	POZNAŃ	HERE MAPS FOR LIFE	PL	1981	MO	5	2:17	26,2	00:13,74	5	
6	141	WALTER KAROL	KOKOSZCZYN		PL	1989	MO	6	2:19	25,9	00:13,89	6	
7	812	GRZEBYTA RADOŚLAW	ZIELONA GÓRA	GRUPA LAK	PL	1974	MO	7	2:21	25,5	00:14,11	7	
8	441	SZYMCZAK JACEK	ŚMIESZKOWO		PL	1973	MO	8	2:22	25,4	00:14,18	8	
9	136	ROZWADOWSKI ROBERT	SUCHY LAS	DRUŻYNA SZPIKU	PL	1975	MO	9	2:22	25,3	00:14,25	9	
10	23	MEJER JACEK	SUCHY LAS	DRUŻYNA SZPIKU	PL	1982	MO	10	2:23	25,1	00:14,32	10	
11	1	CHABOWSKI MARCIN	WEJHEROWO	WWW.MARCINCHABOWSKI.PL	PL	1986	MO	11	2:26	24,7	00:14,57	11	
12	118	SZNAJDER MACIEJ	KOMORNIKI	KGB GRZMOT KOMORNIKI	PL	1972	MO	12	2:28	24,3	00:14,84	12	
13	1343	JARONI TOMASZ	POZNAŃ	HANDEX POZNAŃ	PL	1977	MO	13	2:29	24,2	00:14,87	13	
14	511	SZYMAŃCZUK JACEK	POZNAŃ	TEAM ASA - BIEGIEM PO ZDROWIE	PL	1986	MO	14	2:30	24,1	00:14,95	14	
15	14	STARŻYŃSKI ANDRZEJ	KUROW	CHEMIK NOXY PUŁAWY	UA	1990	MO	15	2:30	24,0	00:14,97	15	
16	492	BŁAJEK MACIEJ	PLEWISKA	CYBINA TEAM	PL	1982	MO	16	2:31	23,9	00:15,08	16	
17	1265	DANEK MACIEJ	POZNAŃ	LIGA VECTOR	PL	1973	MO	17	2:31	23,8	00:15,15	17	
18	12	MAJORCZYK BARTOSZ	KARCZEWO	GRODZISKI KLUB BIEGACZA	PL	1992	MO	18	2:32	23,8	00:15,15	18	
19	631	PANEK ŁUKASZ	POZNAŃ	31 BAZA LOTNICTWA TAKTYCZNEGO	PL	1982	MO	19	2:32	23,7	00:15,19	19	
20	587	SZADZIŃSKI KACPER	ZŁOTÓW		PL	1998	MO	20	2:32	23,7	00:15,19	20	
21	513	SOBCZAK SEBASTIAN	NOWA SÓL	NOWOSOLSKA GRUPA BIEGOWA	PL	1975	MO	21	2:34	23,4	00:15,36	21	
22	135	PIASECKI BARTOSZ	POZNAŃ	NIGHT RUNNERS	PL	1986	MO	22	2:34	23,4	00:15,37	22	
23	1330	OLEJNICZAK PAWEŁ	ROKIETNICA		PL	1986	MO	23	2:34	23,4	00:15,40	23	
24	1360	MALECKI DANIEL	POZNAŃ	NIGHT RUNNERS	PL	1988	MO	24	2:35	23,2	00:15,50	24	
25	540	MICHALAK MIROŚLAW	KOŚCIAN		PL	1987	MO	25	2:35	23,2	00:15,51	25	
26	1060	KLUPCZYŃSKI ŁUKASZ	WĄGROWIEC		PL	1997	MO	26	2:36	23,2	00:15,55	26	
27	1225	ROZWADOWSKI RAFAŁ	POZNAŃ	DRUŻYNA SZPIKU	PL	1973	MO	27	2:36	23,0	00:15,63	27	
28	410	WALCZAK KRZYSZTOF	POZNAŃ	NIGHT RUNNERS	PL	1977	MO	28	2:37	23,0	00:15,66	28	
29	461	BINIĄS PAWEŁ	POZNAŃ	BRYLANT KÓRNIK	PL	1981	MO	29	2:37	22,9	00:15,75	29	
30	583	KASPRZYK RAFAŁ	KAŻMIERZ	AMATOR :-)	PL	1974	MO	30	2:38	22,8	00:15,76	30	
31	131	JÓŹWIĄK PAWEŁ	ROKIETNICA	TATA SZYMKA	PL	1981	MO	31	2:38	22,8	00:15,78	31	
32	528	MARET ROBERT	PIŁA	LOKATOR NIERUCHOMOŚCI PIŁA	PL	1976	MO	32	2:38	22,8	00:15,81	32	
33	505	TERESZCZUK KAROL	PIŁA	LOKATOR NIERUCHOMOŚCI - PIŁA	PL	1972	MO	33	2:38	22,7	00:15,84	33	
34	1162	KACZOR MARCIN	SWIECIECHOWA		PL	1975	MO	34	2:38	22,7	00:15,84	34	
35	965	KOZIOL MIKOŁAJ	POZNAŃ	GOOD FOOD	PL	1983	MO	35	2:39	22,6	00:15,91	35	
36	2	GORTEŁ-MACIUK AGNIESZKA	CHORZÓW	INCEPTION LIFE / NIEWYMIĘKACZE / AKS CH	PL	1977	KO	1	2:40	22,6	00:15,96		1
37	1247	GUZIK ALEKSANDER	POZNAŃ		PL	1992	MO	36	2:40	22,5	00:15,98	36	
38	661	MALUŚKIEWICZ GRZEGORZ	ZALASEWO	KLUB BIEGACZA EURO	PL	1988	MO	37	2:40	22,5	00:15,98	37	
39	264	KUBSIK PRZEMYSŁAW	MOSINA		PL	1988	MO	38	2:40	22,5	00:16,02	38	
40	481	NOWAK GRZEGORZ PAWEŁ	OLSZÓWKA	NIGHT RUNNERS	PL	1989	MO	39	2:42	22,3	00:16,16	39	
41	11	ROGIEWICZ ANDRZEJ	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	PL	1993	MO	40	2:42	22,2	00:16,20	40	
42	304	SAMELSKI DOMINIK	RUMIANEK		PL	1978	MO	41	2:42	22,2	00:16,21	41	
43	9	ROSTKOWSKA ANNA	SZKLARSKA PORĘBA	SMS SZKLARSKA PORĘBA	PL	1980	KO	2	2:42	22,2	00:16,24		2

# Bieg Lwa - 100 m

Organizator: Stowarzyszenie Bieg Lwa

Data: 22.05.2016

Dystans: 100 m

Miejscowość: Tarnowo Podgórne



Klasyfikacja: Klasyfikacja setki LESONAL

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas	M	K
44	546	FRĄCZEK MARCIN	KOŚCIAN	DRUŻYNA SZPIKU KOŚCIAN	PL	1988	M0	42	2:44	22,0	00:16,37	42	
45	651	MARCINIAK JANUSZ	POZNAŃ	NIGHT RUNNERS	PL	1975	M0	43	2:45	21,9	00:16,46	43	
46	1226	KORALEWSKI KRZYSZTOF	POZNAŃ		PL	1986	M0	44	2:45	21,8	00:16,51	44	
47	1233	JARMUŻEK PATRYK	LUBOŃ	FPL TEAM	PL	1990	M0	45	2:46	21,7	00:16,58	45	
48	172	KOLBER BARTŁOMIEJ	POZNAŃ	KOLIBEREK	PL	1981	M0	46	2:46	21,7	00:16,62	46	
49	254	GIEŁDA TOMASZ	BUK	BUKOWSKI KLUB BIEGACZA	PL	1975	M0	47	2:47	21,6	00:16,66	47	
50	564	SZAŁKOWSKI ŁUKASZ	POZNAN		PL	1981	M0	48	2:47	21,5	00:16,71	48	
51	120	RYCZAK TOMASZ	POZNAŃ	MICHAŁEK TEAM	PL	1985	M0	49	2:48	21,4	00:16,84	49	
52	240	CZARNECKA SYLWIA	MOSINA	EXACTUS	PL	1984	K0	3	2:49	21,4	00:16,86		3
53	912	JABŁOŃSKI TOMASZ	LUBCZYNA	SEPULKA TEAM	PL	1963	M0	50	2:49	21,3	00:16,91	50	
54	785	ZAKRZEWSKI KRZYSZTOF	SWADZIM		PL	1985	M0	51	2:50	21,2	00:16,97	51	
55	1292	CZAJKA MARCELINA	JANKOWICE		PL	1995	K0	4	2:50	21,2	00:17,00		4
56	541	SICIARZ NATALIA	POZNAŃ	NIGHT RUNNERS	PL	1984	K0	5	2:51	21,1	00:17,07		5
57	605	BUDKIEWICZ ADRIAN	POZNAŃ	NIGHT RUNNERS POZNAŃ	PL	1979	M0	52	2:51	21,1	00:17,08	52	
58	8	MELLY EDWIN CHERUIYOT	ELDORET		KE	1988	M0	53	2:51	21,1	00:17,08	53	
59	1082	WYLEGAŁA KRZYSZTOF	POZNAŃ		PL	1981	M0	54	2:51	21,0	00:17,14	54	
60	756	SWIATEK JAREK	CHYBY	ERGO-BHP TEAM	PL	1983	M0	55	2:52	21,0	00:17,15	55	
61	1201	NSKRĘT PRZEMYSŁAW	RACOT		PL	1980	M0	56	2:52	21,0	00:17,16	56	
62	1146	ROLNIK JAROSŁAW	GOSTYŃ		PL	1971	M0	57	2:52	20,9	00:17,23	57	
63	833	DZIAMSKI ARTUR	CERADZ KOŚCIELNY	NEO-PIZZA	PL	1972	M0	58	2:53	20,8	00:17,29	58	
64	458	NAWROCKI PIOTR	ZALASEWO	DRUŻYNA SZPIKU	PL	1973	M0	59	2:53	20,8	00:17,30	59	
65	552	JUDKOWIAK MICHAŁ	POZNAŃ		PL	1979	M0	60	2:54	20,7	00:17,41	60	
66	221	NOWACKI PIOTR	POZNAŃ	JUDOMAN	PL	1992	M0	61	2:54	20,6	00:17,45	61	
67	388	BIELEŃ BARTOSZ	LUBOŃ		PL	1980	M0	62	2:55	20,6	00:17,49	62	
68	345	KAROLCZAK PAWEŁ	POZNAŃ	SZCZEPANKOWO	PL	1974	M0	63	2:55	20,5	00:17,53	63	
69	916	MELLER ŁUKASZ	LUBOŃ	DWUOSOBOWY KLUB SPORTOWY	PL	1978	M0	64	2:56	20,5	00:17,58	64	
70	1041	ROSZCZYK KAROL	LUBASZ	-	PL	1976	M0	65	2:56	20,5	00:17,59	65	
71	934	KACZMARSKI ADAM	POZNAŃ	NIE ŁAM MI SERCA TEAM	PL	1985	M0	66	2:56	20,4	00:17,62	66	
72	543	WASIAK SŁAWOMIR	POZNAŃ		PL	1990	M0	67	2:57	20,4	00:17,68	67	
73	986	KRÓL-KRAJEWSKA AGNIESZKA	POTASZE	NIGHT RUNNERS	PL	1974	K0	6	2:57	20,4	00:17,69		6
74	1191	BORKOWSKI WOJCIECH	POZNAŃ		PL	1993	M0	68	2:57	20,3	00:17,73	68	
75	1089	KASPRZAK MACIEJ	NOWE MIASTO NAD WARTĄ	POLONIA ŚRODA	PL	1989	M0	69	2:57	20,3	00:17,73	69	
76	102	ANDERSOHN MAŁGORZATA	OBORNIKI	RAJBUD OBORNIKI	PL	1984	K0	7	2:58	20,3	00:17,77		7
77	145	JAGODZIŃSKI ROBERT	POZNAŃ		PL	1973	M0	70	2:58	20,2	00:17,78	70	
78	598	WALIGÓRSKI WALDEMAR	POZNAŃ	DIAMANT PRO SPORT	PL	1979	M0	71	2:58	20,2	00:17,83	71	
79	522	ROSZAK ADRIAN	SZAMOTUŁY	KB SZAMOTUŁY	PL	1986	M0	72	2:59	20,2	00:17,86	72	
80	1291	DĄBROWICZ JAKUB	KOMORNIKI		PL	1983	M0	73	2:59	20,1	00:17,90	73	
81	1095	PIECHOWIAK MAREK	POZNAŃ	WOJOWNICY WÓDY	PL	1982	M0	74	2:59	20,1	00:17,94	74	
82	539	MENDRALA ADAM	POZNAŃ	DRUŻYNA SZPIKU	PL	1973	M0	75	3:00	20,0	00:17,97	75	
83	418	KALISZ OLA	BYDGOSZCZ	DRUŻYNA JEZUSA	PL	1994	K0	8	3:00	20,0	00:18,01		8
84	1229	PALUSZKIEWICZ BOGDAN	GOSTYŃ	LIGA VECTOR	PL	1972	M0	76	3:00	20,0	00:18,04	76	
85	1344	CZAJA PAULINA	POZNAŃ	ANDRZEJ KOWALCZYK TEAM	PL	1994	K0	9	3:01	19,9	00:18,05		9
86	896	LIS KRZYSZTOF	POZNAŃ	SLYNNI KENUJCZYCY	PL	1977	M0	77	3:01	19,9	00:18,11	77	

# Bieg Lwa - 100 m

Organizator: Stowarzyszenie Bieg Lwa

Data: 22.05.2016

Dystans: 100 m

Miejscowość: Tarnowo Podgórne



Klasyfikacja: Klasyfikacja setki LESONAL

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas	M	K
87	1371	KOTŁOWSKI PIOTR	SKÓRZEWO	KIMBALL	PL	1979	M0	78	3:02	19,8	00:18,17	78	
88	177	SZYMANIAK MICHAŁ	LUBOŃ	MILANCLUBPOLONIA	PL	1978	M0	79	3:02	19,8	00:18,17	79	
89	804	MICHALSKI ŁUKASZ	PLEWISKA	BIEGA BELEZA	PL	1983	M0	80	3:02	19,8	00:18,19	80	
90	767	MAREK PAWEŁ	PNIEWY	PULSSTORY	PL	1973	M0	81	3:02	19,8	00:18,21	81	
91	394	PRZYBYŁ BŁAŻEJ	PRZEŹMIEROWO	DECATHLON SWADZIM CREW	PL	1993	M0	82	3:02	19,8	00:18,21	82	
92	319	BANDUR GRZEGORZ	POZNAŃ	KB MANIAC POZNAŃ	PL	1988	M0	83	3:02	19,8	00:18,22	83	
93	548	EL BAH ADAM	TARNOWO PODGÓRNE		PL	1989	M0	84	3:02	19,7	00:18,24	84	
94	333	PFAJFER MAREK	LEGBĄD	MARATONYPOLSKIE.PL TEAM	PL	1984	M0	85	3:02	19,7	00:18,25	85	
95	1195	PISZCZATOWSKI WOJCIECH	WARSZAWA	ORANGE POLSKA	PL	1971	M0	86	3:03	19,7	00:18,27	86	
96	1317	KRUSZONA DANIEL			PL	1982	M0	87	3:03	19,7	00:18,27	87	
97	60	CZAJKA TADEUSZ	TARNOWO PODGÓRNE		PL	1956	M0	88	3:03	19,7	00:18,29	88	
98	901	BAJER ANNA	TARNOWO PODGÓRNE	WUEF CLUB DECATHLON SWADZIM	PL	1982	K0	10	3:03	19,7	00:18,30		10
99	1248	WIŚNIEWSKI RAFAŁ	MIĘDZYCHÓD		PL	1971	M0	89	3:03	19,7	00:18,32	89	
100	1335	KOZŁOWSKI MARCIN	POZNAŃ	LION GROUP	PL	1981	M0	90	3:03	19,6	00:18,34	90	
101	190	WROCHNA PRZEMYSŁAW	GRZEBIENISKO		PL	1988	M0	91	3:03	19,6	00:18,34	91	
102	1180	FRĄSZCZAK JACEK	POZNAŃ		PL	1972	M0	92	3:04	19,6	00:18,36	92	
103	460	LEŚNIEWSKI TOMASZ	POZNAŃ		PL	1962	M0	93	3:04	19,6	00:18,36	93	
104	330	KRUSZEWSKI FILIP	POZNAŃ	ZB TEAM	PL	1986	M0	94	3:04	19,6	00:18,41	94	
105	117	KĄŻMIERCZAK MARIUSZ	TARNOWO PODGÓRNE		PL	1979	M0	95	3:04	19,6	00:18,41	95	
106	455	BAJER MIKOŁAJ	TARNOWO PODGÓRNE	WUEF CLUB DECATHLON SWADZIM	PL	1982	M0	96	3:04	19,5	00:18,43	96	
107	360	DORNA FILIP	TARNOWO PODGÓRNE		PL	1991	M0	97	3:04	19,5	00:18,43	97	
108	795	GMUROWSKI ŁUKASZ	OTOROWO		PL	1982	M0	98	3:04	19,5	00:18,43	98	
109	642	KITA MAGDALENA	POZNAŃ	FAIR PLAYCE	PL	1982	K0	11	3:04	19,5	00:18,45		11
110	1144	ZYBURA PAWEŁ	POZNAŃ	SCHATTDECOR RUN TEAM	PL	1979	M0	99	3:05	19,5	00:18,47	99	
111	613	SZAMBELAŃCZYK MACIEJ	LUSÓWKO	POSNANIA TRI	PL	1978	M0	100	3:05	19,5	00:18,48	100	
112	636	TOMASZEWSKI PRZEMYSŁAW	GOSTYŃ		PL	1969	M0	101	3:06	19,4	00:18,56	101	
113	1054	PANIĄCZYK FILIP	POZNAŃ		PL	1995	M0	102	3:06	19,4	00:18,57	102	
114	1220	KŁOSIŃSKI MIKOŁAJ	POZNAŃ		PL	1991	M0	103	3:06	19,3	00:18,61	103	
115	371	WIŚNIEWSKI ARKADIUSZ	POZNAŃ		PL	1970	M0	104	3:06	19,3	00:18,62	104	
116	943	APOLINARSKI DOMINIK	POZNAŃ		PL	1985	M0	105	3:07	19,3	00:18,67	105	
117	556	BANASZCZYK PIOTR	KĄŻMIERZ	NA 2:15	PL	1974	M0	106	3:07	19,3	00:18,67	106	
118	1086	HOFMAŃSKI RAFAŁ	KOTLIN		PL	1988	M0	107	3:07	19,2	00:18,75	107	
119	317	ZARZYCKI TOMASZ	WARSZAWA		PL	1985	M0	108	3:08	19,2	00:18,75	108	
120	821	FRONCZAK ROBERT	POZNAŃ	G. EN. GAZ ENERGIA	PL	1964	M0	109	3:08	19,2	00:18,78	109	
121	504	KĄKOL ARTUR	DUSZNIKI WLKP		PL	1974	M0	110	3:08	19,2	00:18,78	110	
122	1189	HAJDUK GRZEGORZ	POZNAŃ		PL	1979	M0	111	3:08	19,1	00:18,80	111	
123	121	ROGOWSKI PAWEŁ	SWARZĘDZ		PL	1994	M0	112	3:09	19,1	00:18,88	112	
124	10	NDUVA BONIFACE WAMBUA	BYDGOSZCZ		KE	1984	M0	113	3:09	19,0	00:18,91	113	
125	1339	WALKIEWICZ PIOTR	POGORZELA		PL	1992	M0	114	3:09	19,0	00:18,91	114	
126	1167	KOZŁOWSKA AGNIESZKA	KIELCE	LIDL	PL	1974	K0	12	3:10	18,9	00:19,02		12
127	1158	SAMORAJ ŁUKASZ	BYDGOSZCZ	LIDL BIEG LWA	PL	1989	M0	115	3:11	18,9	00:19,07	115	
128	411	KALISZ ZUZIA	BYDGOSZCZ	DRUŻYNA JEZUSA	PL	1991	K0	13	3:11	18,8	00:19,11		13
129	148	WOŹNIAK MARCIN	POZNAŃ	PARKRUN POZNAŃ	PL	1980	M0	116	3:11	18,8	00:19,13	116	

# Bieg Lwa - 100 m

Organizator: Stowarzyszenie Bieg Lwa  
Data: 22.05.2016  
Dystans: 100 m  
Miejscowość: Tarnowo Podgórne



## Klasyfikacja: Klasyfikacja setki LESONAL

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas	M	K
130	1322	FRĄCKOWIAK JAROSŁAW	MIĘDZYCHÓD	BABEL TEAM	PL	1972	M0	117	3:11	18,8	00:19,15	117	
131	397	PAWŁOWSKI GRZEGORZ	POZNAŃ		PL	1981	M0	118	3:12	18,8	00:19,18	118	
132	378	BOROWIECKA AGNIESZKA	POZNAŃ	NIGHT RUNNERS	PL	1979	K0	14	3:12	18,8	00:19,18		14
133	1035	PAWŁAK PIOTR	POZNAŃ	PKO BANK POLSKI	PL	1975	M0	119	3:12	18,8	00:19,20	119	
134	919	RUTKOWSKI RADOSŁAW	KAZMIERZ		PL	1970	M0	120	3:12	18,7	00:19,23	120	
135	568	RADTKE ARKADIUSZ	NOWINY		PL	1996	M0	121	3:13	18,7	00:19,30	121	
136	1053	CIOŁKIEWICZ MACIEJ	DĄBRÓWKA		PL	1979	M0	122	3:13	18,6	00:19,31	122	
137	678	SKRZYPCZAK ANNA	PIŁA	LOKATOR NIERUCHOMOŚCI PIŁA	PL	1972	K0	15	3:13	18,6	00:19,34		15
138	688	CHMIELEWSKI LESZEK	POZNAŃ	FABRYKA FORMY GREEN POINT	PL	1982	M0	123	3:13	18,6	00:19,34	123	
139	1315	CHALAWA PIOTR			PL	1984	M0	124	3:13	18,6	00:19,35	124	
140	959	KLIPOW ZBIGNIEW	PIŁA		PL	1990	M0	125	3:13	18,6	00:19,35	125	
141	13	ZAGÓRNY MARCIN	RADNICA	SPORT TEAM RADNICA	PL	1988	M0	126	3:13	18,6	00:19,35	126	
142	1051	GÓROWSKI ROMAN	KAMIENNA GÓRA	DELIK TEAM	PL	1952	M0	127	3:14	18,6	00:19,36	127	
143	1036	TOMELKA TOMASZ	TARNOWO PODGÓRNE		PL	1986	M0	128	3:14	18,6	00:19,40	128	
144	706	BRAUN EWELINA	KIEŁCZEWO		PL	1976	K0	16	3:14	18,5	00:19,41		16
145	973	WIŚNIEWSKI PATRYK	RAKONIEWICE	DRINKING TEAM RAKONIEWICE	PL	1988	M0	129	3:14	18,5	00:19,43	129	
146	1160	DWOJAK MARCIN	PRZEŻMIEROWO		PL	1978	M0	130	3:15	18,5	00:19,47	130	
147	982	HELLMANN KAROLINA	POZNAŃ		PL	1993	K0	17	3:16	18,4	00:19,56		17
148	1087	SMYKAŁ JACEK	ZIELONA GÓRA		PL	1974	M0	131	3:16	18,4	00:19,58	131	
149	1230	PALUSZKIEWICZ MAŁGORZATA	GOSTYŃ	LIGA VECTOR	PL	1972	K0	18	3:16	18,4	00:19,59		18
150	759	PATEREK MACIEJ	TARNOWO PODGÓRNE	WRESTLER24	PL	1981	M0	132	3:16	18,4	00:19,59	132	
151	107	MAJEWSKI MICHAŁ	BIERZGLINEK	SPIN FORCE RUNNERS	PL	1984	M0	133	3:16	18,3	00:19,63	133	
152	809	WŁOSZYŃSKI ERNEST	PSARY MAŁE		PL	1976	M0	134	3:16	18,3	00:19,64	134	
153	173	MUCHA BEATA	POZNAŃ	GRUNWALD TEAM POZNAŃ	PL	1973	K0	19	3:16	18,3	00:19,65		19
154	116	CYFERKOWSKI ROMAN	POZNAŃ	PIĄTKOWO NA BIEGOWO	PL	1981	M0	135	3:17	18,3	00:19,65	135	
155	983	MIELNIK KAMIL	POZNAŃ		PL	1979	M0	136	3:17	18,3	00:19,65	136	
156	162	SKIBA WŁODZIMIERZ	POZNAŃ	STOWARZYSZENIE TRIATHLONOWE U64 POZ	PL	1964	M0	137	3:17	18,3	00:19,66	137	
157	255	TUTA SŁAWOMIR	WIELEŃ	KS DEBIUT WIELEŃ	PL	1985	M0	138	3:17	18,3	00:19,67	138	
158	875	LEWANDOWSKA MAGDALENA	ZBERKI	ORKAN WRZEŚNIA	PL	1994	K0	20	3:17	18,3	00:19,68		20
159	1153	ŻUKIEWICZ KONRAD	LUBLIN	LIDL BIEG LWA	PL	1977	M0	139	3:17	18,3	00:19,71	139	
160	1004	PIĄTKOWSKI TOMASZ	PLEWISKA		PL	1974	K0	21	3:17	18,3	00:19,71		21
161	1058	SOBKOWIAK TOMASZ	POZNAŃ	NIGHT RUNNERS	PL	1986	M0	140	3:17	18,2	00:19,73	140	
162	930	BURNOS-PASZCZAK ALEKSANDRA	POZNAŃ	HERNIK TEAM	PL	1987	K0	22	3:17	18,2	00:19,73		22
163	267	JASIAK PRZEMYSŁAW	KROSNO		PL	1991	M0	141	3:17	18,2	00:19,75	141	
164	1376	CERANEK JAKUB	POZNAŃ		PL	1985	M0	142	3:18	18,2	00:19,77	142	
165	129	WOJTCZAK MARZENA	POZNAŃ		PL	1969	K0	23	3:18	18,2	00:19,77		23
166	778	PRZYBYŁAK DOROTA	SWARZĘDZ	NIEMA LIPY SWARZĘDZ TEAM	PL	1993	K0	24	3:18	18,2	00:19,82		24
167	974	WACHOWIAK KAROL	PNIEWY	KIBOLE W BIEGU	PL	1984	M0	143	3:19	18,1	00:19,85	143	
168	248	DĄBROWSKI DAWID	MUROWANA GOŚLINA		PL	1990	M0	144	3:19	18,1	00:19,85	144	
169	862	ZGOŁA PRZEMYSŁAW	LUSÓWKO	WUEF CLUB DECATHLON SWADZIM	PL	1971	M0	145	3:19	18,1	00:19,89	145	
170	1264	LEWANDOWSKI BARTOSZ	SZAMOTUŁY		PL	1992	M0	146	3:19	18,1	00:19,89	146	
171	436	DARACZ BŁAŻEJ	POZNAŃ		PL	1987	M0	147	3:20	18,0	00:19,95	147	
172	158	GŁÓW TOMASZ	SZAMOTUŁY		PL	1970	M0	148	3:20	18,0	00:20,03	148	

# Bieg Lwa - 100 m

Organizator: Stowarzyszenie Bieg Lwa

Data: 22.05.2016

Dystans: 100 m

Miejscowość: Tarnowo Podgórne

Klasyfikacja: Klasyfikacja setki LESONAL



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas	M	K
173	1257	MAŁACZYŃSKI GRZEGORZ	POZNAŃ	1989	PL	1989	MO	149	3:20	18,0	00:20,03	149	
174	893	SZYMAŃSKI JANUSZ	POZNAŃ		PL	1951	MO	150	3:20	18,0	00:20,03	150	
175	1057	MIELACREK DAMIAN	POZNAŃ	NO EXCUSES TEAM	PL	1979	MO	151	3:20	18,0	00:20,04	151	
176	169	ŁECH ANDRZEJ	PAMIATKOWO		PL	1982	MO	152	3:20	18,0	00:20,05	152	
177	586	WENDA MATEUSZ	TARNOWO PODGÓRNE	JAKON	PL	1991	MO	153	3:20	18,0	00:20,05	153	
178	848	WIECZOREK ŁUKASZ	POZNAŃ		PL	1984	MO	154	3:21	17,9	00:20,06	154	
179	1221	KRÓLIKOWSKA-TOMCZAK ANNA	POZNAŃ		PL	1978	KO	25	3:21	17,9	00:20,08		25
180	157	ALEKSANDROWICZ MARLENA	LUBON		PL	1977	KO	26	3:21	17,9	00:20,09		26
181	977	KASPERSKI ROBERT	KOŚCIAN	NIEZRZESZONY	PL	1968	MO	155	3:21	17,9	00:20,09	155	
182	7	OIGO CHRISTINE MORAA	ELDORET		KE	1986	KO	27	3:21	17,9	00:20,09		27
183	428	SZCZERBAL ADAM	KOŚCIAN	KOŚCIAN TEAM	PL	1961	MO	156	3:21	17,9	00:20,10	156	
184	1268	NOWAK SEBASTIAN	TUREW	IMPERIAL TOBACCO	PL	1974	MO	157	3:21	17,9	00:20,11	157	
185	227	SZYMAŃSKI ROBERT	POZNAŃ	MARATOŃCZYK POZNAŃ	PL	1974	MO	158	3:21	17,9	00:20,11	158	
186	381	ŁAWICKI KRZYSZTOF	POZNAŃ		PL	1981	MO	159	3:21	17,9	00:20,14	159	
187	695	CHMIELEWSKA OKTAWIA	POZNAŃ	AMELKA&AMP;AGATKA	PL	1986	KO	28	3:22	17,8	00:20,20		28
188	702	KUŹNIAK PAWEŁ	SZAMOTUŁY	POLSKA RUNNING TEAM	PL	1976	MO	160	3:22	17,8	00:20,23	160	
189	1075	GROBELNY RYSZARD	POZNAŃ	DRUŻYNA SZPIKU	PL	1963	MO	161	3:22	17,8	00:20,23	161	
190	881	SKRZYPCZAK RAFAŁ	TARNOWO PODGÓRNE	WUEF TRI TEAM	PL	1977	MO	162	3:22	17,8	00:20,24	162	
191	454	ROTH ŁUKASZ	POZNAŃ	NIGHT RUNNERS	PL	1979	MO	163	3:23	17,8	00:20,26	163	
192	596	KACZMAREK MIROSLAW	KOŚCIAN	KOŚCIAN TEAM	PL	1970	MO	164	3:23	17,8	00:20,27	164	
193	188	MOELLENBROCK KRZYSZTOF	WIRY	KGB GRZMOT KOMORNIKI	PL	1967	MO	165	3:23	17,7	00:20,29	165	
194	403	TARAJKOWSKI KRYSZTIAN	POZNAŃ	KB MANIAC POZNAŃ	PL	1975	MO	166	3:23	17,7	00:20,34	166	
195	123	KULUS JAKUB	TARNOWO PODGÓRNE	WUEF CLUB - DECATHLON SWADZIM	PL	1983	MO	167	3:24	17,6	00:20,41	167	
196	369	AUGUSTYNIAK TOMASZ	TARNOWO PODGÓRNE	MASTERM	PL	1994	MO	168	3:24	17,6	00:20,42	168	
197	1091	KRÓLAK DOROTA	POZNAŃ	ZABIEGANA DUSZA	PL	1990	KO	29	3:24	17,6	00:20,44		29
198	951	CZAJKA ANNA	TARNOWO PODGÓRNE	SCHATTDECOR RUN TEAM	PL	1984	KO	30	3:24	17,6	00:20,45		30
199	619	ŁUKASIK ADRIAN	POZNAŃ	UNILEVER POZNAŃ	PL	1987	MO	169	3:24	17,6	00:20,45	169	
200	168	BORKOWSKA AGATA	POZNAŃ	-	PL	1985	KO	31	3:25	17,6	00:20,46		31
201	130	SIŁACZ PAWEŁ	KĄZMIERZ		PL	1977	MO	170	3:25	17,6	00:20,46	170	
202	792	KIERZEK MAGDALENA	POZNAŃ		PL	1993	KO	32	3:25	17,5	00:20,52		32
203	1129	POŁCZYŃSKA MAGDALENA	TARNOWO PODGÓRNE		PL	1987	KO	33	3:25	17,5	00:20,53		33
204	519	STĘCŁIK PRZEMYSŁAW	POZNAŃ		PL	1979	MO	171	3:25	17,5	00:20,54	171	
205	870	GURSZTYN ARKADIUSZ	JANKOWICE		PL	1979	MO	172	3:25	17,5	00:20,55	172	
206	1299	BOKUS EUGENIUSZ	KOŚCIAN	IMPERIAL TOBACCO	PL	1963	MO	173	3:26	17,5	00:20,56	173	
207	284	PIASKOWSKI ŁUKASZ	PLEWISKA	SIM DOPIEWO	PL	1974	MO	174	3:26	17,5	00:20,56	174	
208	529	LUDEK TOMASZ	PRZEMIEROWO	LUDEX	PL	1984	MO	175	3:26	17,5	00:20,57	175	
209	637	MAJEWSKI BARTLOMIEJ	MROWINO	ROKIETNICA BIEGA	PL	1974	MO	176	3:26	17,5	00:20,57	176	
210	241	SOBCZYK MIROSLAW	NOSKÓW		PL	1984	MO	177	3:26	17,5	00:20,58	177	
211	1120	OSTAJEWSKI TOMASZ	LWÓWEK	OSIEDLE ROZALIN W LUSÓWKU	PL	1975	MO	178	3:26	17,5	00:20,59	178	
212	649	PATER MARCIN	POZNAŃ	ALTOM GNIEZNO	PL	1987	MO	179	3:26	17,5	00:20,60	179	
213	953	BRUDNICKI MIKOŁAJ	KRZYSZKOWO		PL	1983	MO	180	3:26	17,5	00:20,63	180	
214	898	IŁOWIECKI DOMINIK	POZNAŃ		PL	1979	MO	181	3:26	17,4	00:20,64	181	
215	1209	WALERCZYK MICHAŁ	ROKIETNICA		PL	1982	MO	182	3:26	17,4	00:20,65	182	

# Bieg Lwa - 100 m

Organizator: Stowarzyszenie Bieg Lwa

Data: 22.05.2016

Dystans: 100 m

Miejscowość: Tarnowo Podgórne



Klasyfikacja: Klasyfikacja setki LESONAL

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas	M	K
216	373	WOŹNY PRZEMYSŁAW	MIĘDZYCHÓD	PROJTAGON TEAM	PL	1986	MO	183	3:27	17,4	00:20,66	183	
217	167	KOPCZANY MARCIN	GORZÓW WIELKOPOLSKI	IWSPSZ	PL	1979	MO	184	3:27	17,4	00:20,68	184	
218	179	KRYŚ ALEKSANDRA	OPALENICA	OPALENICA24.INFO	PL	1992	KO	34	3:27	17,4	00:20,69		34
219	1080	MANCZYK ADRIAN	POZNAŃ	WIXA POZNAŃ	PL	1991	MO	185	3:27	17,4	00:20,70	185	
220	405	GAWRON PIOTR	BYTÓW	KB GOCH BYTÓW	PL	1975	MO	186	3:27	17,4	00:20,71	186	
221	985	MALIŃSKI ARTUR	JANIKOWO		PL	1992	MO	187	3:27	17,3	00:20,75	187	
222	793	BOGACKI ARKADIUSZ	OSTRÓW WLKP		PL	1965	MO	188	3:28	17,3	00:20,76	188	
223	632	WOJTASZAK LESZEK	MIELESZYN	PRZECZYTAMY.PL	PL	1961	MO	189	3:28	17,3	00:20,77	189	
224	478	SOBAŃSKI MATEUSZ	TARNOWO PODGÓRNE	DECO-SUN	PL	1985	MO	190	3:28	17,3	00:20,79	190	
225	575	NOWICKI DAMIAN	ROKIETNICA	ROKIETNICA BIEGA	PL	1976	MO	191	3:28	17,3	00:20,81	191	
226	1074	MOJSIEJ MICHAŁ	POZNAŃ	DECATHLON SWADZIM CREW	PL	1991	MO	192	3:28	17,3	00:20,85	192	
227	791	ANTCZAK ROBERT	POZNAŃ		PL	1962	MO	193	3:29	17,3	00:20,86	193	
228	1286	ZAWADZKI JAROSŁAW	SKÓRZEWO		PL	1975	MO	194	3:29	17,3	00:20,86	194	
229	112	STACHOWIAK MAREK	ROKIETNICA	ROKIETNICA BIEGA	PL	1978	MO	195	3:29	17,2	00:20,87	195	
230	114	JĘDRASZYK RYSZARD	GÓRA	CONCORDIA RUNNERS TEAM	PL	1987	MO	196	3:29	17,2	00:20,88	196	
231	146	BYCZYK JACEK	POZNAŃ	PKO BANK POLSKI	PL	1961	MO	197	3:29	17,2	00:20,94	197	
232	775	WŁODARCZAK RAFAŁ	WRONKI	WRONIECKI KLUB BIEGACZA	PL	1983	MO	198	3:29	17,2	00:20,95	198	
233	192	LEWANDOWSKI MIROSLAW	GOLENIÓW	RASCH POLSKA GOLENIÓW	PL	1960	MO	199	3:30	17,2	00:20,96	199	
234	217	SOBKOWIAK PRZEMYSŁAW	POZNAŃ		PL	1977	MO	200	3:30	17,2	00:20,98	200	
235	269	ZAWADZKI MARCIN	POZNAŃ		PL	1978	MO	201	3:30	17,1	00:21,02	201	
236	222	HOFFMANN PRZEMYSŁAW	ZŁOTKOWO		PL	1976	MO	202	3:30	17,1	00:21,03	202	
237	591	MASŁOWSKI KRZYSZTOF	TARNOWO PODGÓRNE	JAKON	PL	1987	MO	203	3:30	17,1	00:21,04	203	
238	452	POLACZYK DAWID	STĘSZEW		PL	1983	MO	204	3:31	17,1	00:21,07	204	
239	1359	MELIŃSKI MATEUSZ	POZNAŃ		PL	1973	MO	205	3:31	17,1	00:21,08	205	
240	995	KUCZKOWSKA ANETA	WROCŁAW	WKB PIAST WROCŁAW	PL	1981	KO	35	3:31	17,1	00:21,10		35
241	3	DOBROWOLSKI EMIL	CHOTOMÓW	LĘKS PREFBET ŚNIADOWO	PL	1986	MO	206	3:31	17,1	00:21,10	206	
242	1253	MAJCHRZAK MARCIN	GRZYBOWO / SKOKI	KLUB PŁYWACKI KOZIEGŁOWY	PL	1979	MO	207	3:31	17,1	00:21,11	207	
243	137	KORBIK MARCIN	KOZIEGŁOWY		PL	1987	MO	208	3:31	17,0	00:21,14	208	
244	1066	BUDZICHOWSKA OLA	TARNOWO PODGÓRNE	KIMBALL	PL	1976	KO	36	3:31	17,0	00:21,14		36
245	266	NOWAK MARCIN	TARNOWO PODGÓRNE	LOST RUNNER	PL	1980	MO	209	3:32	17,0	00:21,18	209	
246	1332	KRASOWSKI KAROL	WARSZAWA	LIDL	PL	1979	MO	210	3:32	17,0	00:21,18	210	
247	1289	KOZŁOWSKI KLAUDIUSZ	GNIEZNO	ALTMO GNIEZNO	PL	1971	MO	211	3:32	17,0	00:21,19	211	
248	271	RADCZAK MARCIN	POZNAŃ	MARATOŃCZYK POZNAŃ	PL	1982	MO	212	3:33	16,9	00:21,26	212	
249	1140	STROJNY ŁUKASZ	SUCHY LAS	LIDL BIEG LWA	PL	1975	MO	213	3:33	16,9	00:21,26	213	
250	377	STERCZEWSKI WOJCIECH	POZNAŃ	NEW QRDE BALANCE	PL	1949	MO	214	3:33	16,9	00:21,28	214	
251	745	LORENC ARLETA	POZNAŃ		PL	1992	KO	37	3:33	16,9	00:21,30		37
252	1094	WYSOCZAŃSKI SŁAWOMIR	KOŚCIAN		PL	1993	MO	215	3:33	16,9	00:21,33	215	
253	535	TOMCZAK ŁUKASZ	KĄŻMIERZ		PL	1977	MO	216	3:34	16,8	00:21,37	216	
254	493	BOINSKI BARTOSZ	DOBIEŻYN	KLUB BIEGACZA EURO	PL	1992	MO	217	3:34	16,8	00:21,38	217	
255	1260	ŁĄCZNY PAWEŁ	CZEMPIŃ		PL	1983	MO	218	3:34	16,8	00:21,38	218	
256	195	SCHWARZ MICHAŁ	KOŚCIAN		PL	1982	MO	219	3:34	16,8	00:21,40	219	
257	533	DALKA MACIEJ	POZNAŃ	NIEZRZESZONA	PL	1984	MO	220	3:34	16,8	00:21,40	220	
258	489	GOŁĘBIEWSKI EDWARD	POBIEDZISKA	TKKF &quot;PŁOMIEN&quot; POBIEDZISK	PL	1950	MO	221	3:34	16,8	00:21,41	221	

# Bieg Lwa - 100 m

Organizator: Stowarzyszenie Bieg Lwa

Data: 22.05.2016

Dystans: 100 m

Miejscowość: Tarnowo Podgórne



Klasyfikacja: Klasyfikacja setki LESONAL

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas	M	K
259	205	PROZOROWSKI WIESŁAW	LESZNO	MARATON LESZNO	PL	1968	MO	222	3:35	16,8	00:21,45	222	
260	239	KAŹMIERCZAK MARIUSZ	POZNAŃ	PIĄTKOWO NA BIEGOWO	PL	1972	MO	223	3:35	16,8	00:21,47	223	
261	324	KRÓL KONRAD	POZNAŃ		PL	1974	MO	224	3:35	16,8	00:21,49	224	
262	818	RENN PAWEŁ	BABKI	GRUPA LAK	PL	1973	MO	225	3:36	16,7	00:21,55	225	
263	783	GOLAŃSKI MICHAŁ	SWARZĘDZ		PL	1983	MO	226	3:36	16,7	00:21,56	226	
264	1206	MIADZIOŁKO ŁUKASZ	POZNAŃ	POZNAŃ MARATHON TEAM	PL	1980	MO	227	3:36	16,7	00:21,59	227	
265	574	RADTKE ROBERT	NOWINY		PL	1969	MO	228	3:37	16,6	00:21,69	228	
266	1192	BRDYS ANITA	KIEKRZ	DELIK TEAM	PL	1986	KO	38	3:37	16,6	00:21,70		38
267	1003	SZYMKOWIAK PAWEŁ	POZNAŃ		PL	1965	MO	229	3:37	16,6	00:21,71	229	
268	1136	KAŹMIERCZAK MARCIN	TARNOWO PODGÓRNE		PL	1988	MO	230	3:37	16,6	00:21,71	230	
269	125	LIBEREK DOMINIK	JAROCIN	DRUŻYNA SZPIKU / GEODEZJAJAROCIN.PL	PL	1982	MO	231	3:37	16,6	00:21,71	231	
270	174	KACZMAREK MARIUSZ	OBRZYCKO	PRORUNNER	PL	1979	MO	232	3:37	16,6	00:21,72	232	
271	1029	SZLAPS ANITA	PRZEŹMIEROWO	WUEF CLUB : POZIOM WYŻEJ RUNTHENEWY	PL	1984	KO	39	3:37	16,6	00:21,73		39
272	180	ZARÓD MARIUSZ	POZNAŃ		PL	1983	MO	233	3:37	16,6	00:21,73	233	
273	663	KANIUK SŁAWOMIR	GRODZISK WIELKOPOLSKI	GB WIELKOPOLSCY BIEGACZE	PL	1970	MO	234	3:37	16,6	00:21,73	234	
274	837	PAWŁOWSKA AGNIESZKA	LUSÓWKO		PL	1989	KO	40	3:37	16,6	00:21,73		40
275	931	OLEJNICZAK KRZYSZTOF	GOSTYŃ	AGROZI ZIÓŁKOWO	PL	1967	MO	235	3:37	16,6	00:21,74	235	
276	784	CZEPczyński MICHAŁ	SWADZIM		PL	1986	MO	236	3:37	16,6	00:21,75	236	
277	626	KONIKOWSKI KRZYSZTOF	POZNAŃ		PL	1975	MO	237	3:38	16,5	00:21,77	237	
278	561	PRZYBYLSKI BARTOSZ	TARNOWO PODGÓRNE		PL	1994	MO	238	3:38	16,5	00:21,79	238	
279	476	RATAJCZAK DARIUSZ	DOLSK	DOLSK	PL	1972	MO	239	3:38	16,5	00:21,84	239	
280	417	ZIĘTEK MACIEJ	RYCZYWÓŁ	ROGOZIŃSKI KLUB BIEGACZA	PL	1973	MO	240	3:38	16,5	00:21,85	240	
281	716	JARASZKIEWICZ WOJCIECH	KAŹMIERZ		PL	1984	MO	241	3:39	16,5	00:21,86	241	
282	383	DZIECIAŃKOWSKI ARTUR	POZNAŃ	GRUNWALD TEAM POZNAŃ	PL	1988	MO	242	3:39	16,4	00:21,93	242	
283	491	GRZEŚKOWIAK KACPER	JAROGNIEWICE	KP - MOSINA	PL	1986	MO	243	3:39	16,4	00:21,93	243	
284	956	WALKOWIAK TOMASZ	LUBOŃ	GB WIELKOPOLSCY BIEGACZE	PL	1984	MO	244	3:40	16,4	00:21,98	244	
285	193	PERŁA ADAM	POZNAŃ	NARAMOWICE BIEGAJĄ	PL	1977	MO	245	3:40	16,4	00:22,00	245	
286	367	DOMAŃ JOANNA	ROKIETNICA		PL	1976	KO	41	3:40	16,4	00:22,00		41
287	429	BOREK MACIEJ	POZNAŃ	KB MANIAC POZNAŃ	PL	1977	MO	246	3:40	16,3	00:22,04	246	
288	1127	MACIĄG IWONA	BOLEWICE	KLUB BIEGACZA BOLEWICE	PL	1988	KO	42	3:40	16,3	00:22,05		42
289	407	TOMCZAK MARIUSZ	MOSINA	EXACTUS	PL	1972	MO	247	3:41	16,3	00:22,06	247	
290	834	WAŚNIEWSKI PAWEŁ	DĄBRÓWKA	KIMBALL	PL	1975	MO	248	3:41	16,3	00:22,06	248	
291	611	KAŃDUŁA GRZEGORZ	POZNAŃ	NEST.POZNAN.PL	PL	1981	MO	249	3:41	16,3	00:22,09	249	
292	1067	KOSMECKI ROBERT	POZNAŃ	NIGHT RUNNERS	PL	1966	MO	250	3:41	16,3	00:22,13	250	
293	196	SITEK DARIUSZ	PUSZCZYKOWO	KP PUSZCZYKOWO	PL	1973	MO	251	3:42	16,3	00:22,15	251	
294	850	STAWSKI MATEUSZ	NIEPRUSZEWO	PASO	PL	1992	MO	252	3:42	16,2	00:22,18	252	
295	1103	SMOCZYK GRZEGORZ	POZNAŃ	DECATHLON SWADZIM CREW	PL	1988	MO	253	3:42	16,2	00:22,19	253	
296	668	KABACIŃSKI PRZEMYSŁAW	PRZEŹMIEROWO		PL	1972	MO	254	3:42	16,2	00:22,19	254	
297	419	WIECZOREK MACIEK	POZNAŃ		PL	1972	MO	255	3:42	16,2	00:22,20	255	
298	622	MIELCAREK PRZEMYSŁAW	POZNAŃ	HERBALIFE- B12 TEAM	PL	1966	MO	256	3:42	16,2	00:22,20	256	
299	828	HOJAN PRZEMYSŁAW	KIEKRZ	KIMBALL ELECTRONICS POLAND	PL	1982	MO	257	3:42	16,2	00:22,21	257	
300	1175	BADYNA ADAM	BUK	NIEZRZESZONY	PL	1983	MO	258	3:42	16,2	00:22,21	258	
301	469	TERESIAK BARTOSZ	TARNOWO PODGÓRNE		PL	1988	MO	259	3:43	16,2	00:22,26	259	

# Bieg Lwa - 100 m

Organizator: Stowarzyszenie Bieg Lwa

Data: 22.05.2016

Dystans: 100 m

Miejscowość: Tarnowo Podgórne



Klasyfikacja: Klasyfikacja setki LESONAL

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas	M	K
302	1063	TOPOLEWSKI JÓZEF	POZNAŃ	BRYLANT KÓRNIK	PL	1961	M0	260	3:43	16,2	00:22,27	260	
303	389	SOIŃSKI PRZEMEK	POZNAŃ	MORSY POZNAŃ	PL	1975	M0	261	3:43	16,2	00:22,28	261	
304	398	LINKA TOMASZ	POZNAŃ	AKCJA ZDROWA AKTYWACJA	PL	1975	M0	262	3:43	16,2	00:22,29	262	
305	1349	BŁAJET MAREK	SUCHY LAS	LUX TAXI POZNAŃ	PL	1957	M0	263	3:43	16,2	00:22,29	263	
306	1296	WITON JAROSŁAW	JELONEK	ICON ONE	PL	1979	M0	264	3:43	16,1	00:22,32	264	
307	911	PIOTROWSKI EDWIN	TARNOWO PODGÓRNE		PL	1976	M0	265	3:43	16,1	00:22,33	265	
308	577	PEMPERA PAWEŁ	SADY		PL	1988	M0	266	3:43	16,1	00:22,34	266	
309	1186	SALA WALDEMAR	POZNAŃ		PL	1983	M0	267	3:44	16,1	00:22,36	267	
310	963	KOZIOŁ ALEKSANDER	POZNAŃ	GOOD FOOD	PL	1989	M0	268	3:44	16,1	00:22,37	268	
311	191	KUCHARSKI PRZEMYSŁAW	ROKIETNICA	ROKIETNICA BIEGA	PL	1983	M0	269	3:44	16,1	00:22,37	269	
312	1000	TRAWKA KAROL	POZNAŃ	ROKIETNICA BIEGA	PL	1981	M0	270	3:44	16,1	00:22,37	270	
313	297	BIENIEK TOMASZ	TARNOWO PODGÓRNE		PL	1989	M0	271	3:44	16,1	00:22,38	271	
314	538	STOŁOWSKI ROBERT	WIELEŃ		PL	1976	M0	272	3:44	16,1	00:22,38	272	
315	700	JAŚNIEWICZ MATEUSZ	SWARZĘDZ	MARATONCZYKPOZNAŃ	PL	1987	M0	273	3:44	16,1	00:22,41	273	
316	1090	STANISZEWSKA EWA	POZNAŃ	OGARNIAMPRAD.PL	PL	1994	K0	43	3:44	16,0	00:22,43		43
317	954	GRZANKA ANTONI	KOZIEGLOWY		PL	1956	M0	274	3:45	16,0	00:22,46	274	
318	1370	KARASZEWSKI ARKADIUSZ	POZNAŃ	WIELKOPOLSKA POLICJA NASZA DRUŻYNA	PL	1966	M0	275	3:45	16,0	00:22,49	275	
319	515	KOZŁOWICZ TOMASZ	LUSOWO		PL	1982	M0	276	3:45	16,0	00:22,50	276	
320	1143	RYCHŁY DAMIAN	MOCHY	LIDL BIEG LWA	PL	1992	M0	277	3:45	16,0	00:22,50	277	
321	1159	BRODOWICZ JAROSŁAW	LUBOŃ		PL	1977	M0	278	3:45	16,0	00:22,51	278	
322	890	BUDZYŃSKI PAWEŁ	TARNOWO PODGÓRNE		PL	1984	M0	279	3:45	16,0	00:22,53	279	
323	424	KACZMAREK MICHAŁ	WŁOCŁAWEK		PL	1989	M0	280	3:46	16,0	00:22,55	280	
324	944	ŁUC JAN	SWARZĘDZ	MERCEDES BENZ -STS	PL	1954	M0	281	3:46	16,0	00:22,56	281	
325	908	JABŁOŃSKI MICHAŁ	TARNOWO PODGÓRNE	SEPULKA RACING	PL	1988	M0	282	3:46	16,0	00:22,57	282	
326	156	ŻABKO JAROSŁAW	POZNAŃ	DRUŻYNA SZPIKU	PL	1966	M0	283	3:46	15,9	00:22,58	283	
327	433	OKUPNIAK MAGDALENA	PRZEŹMIEROWO		PL	1989	K0	44	3:46	15,9	00:22,58		44
328	202	PODLECKI WOJCIECH	ROKIETNICA	ROKIETNICA BIEGA	PL	1983	M0	284	3:46	15,9	00:22,60	284	
329	1235	PAPAJAK KATARZYNA	POZNAŃ		PL	1989	K0	45	3:46	15,9	00:22,63		45
330	247	PIECHOWSKI KRZYSZTOF	PIŁA	LOKATOR NIERUCHOMOŚCI PIŁA	PL	1976	M0	285	3:47	15,9	00:22,65	285	
331	238	ZAKRZEWICZ-PODLECKA AGNIESZKA	ROKIETNICA	ROKIETNICA BIEGA	PL	1986	K0	46	3:47	15,9	00:22,68		46
332	338	BONCLER SEBASTIAN	POZNAŃ	KB MANIAC POZNAŃ	PL	1973	M0	286	3:47	15,9	00:22,69	286	
333	1196	SZUŁCZYŃSKI KONRAD	ROKIETNICA		PL	1973	M0	287	3:47	15,9	00:22,69	287	
334	376	BIJAS PIOTR	SWARZĘDZ	KB MANIAC POZNAŃ	PL	1975	M0	288	3:47	15,9	00:22,69	288	
335	144	JĘDRZEJEWSKI KRZYSZTOF	POZNAŃ		PL	1978	M0	289	3:47	15,8	00:22,72	289	
336	576	KRAJEWSKI TOMASZ	POZNAŃ		PL	1981	M0	290	3:47	15,8	00:22,72	290	
337	1165	PIEPKE IWONA	GDYNIA	LIDL	PL	1986	K0	47	3:48	15,8	00:22,76		47
338	798	MYSZKOWSKA PAULINA	POZNAŃ		PL	1992	K0	48	3:48	15,8	00:22,78		48
339	294	BACHORZ AGNIESZKA	KOŚCIAN		PL	1980	K0	49	3:48	15,8	00:22,78		49
340	296	KLEWICZ TOMEK	POZNAŃ		PL	1967	M0	291	3:48	15,8	00:22,78	291	
341	859	MUSIAŁ NATALIA	POZNAŃ	KIMBALL ELECTRONICS	PL	1991	K0	50	3:48	15,8	00:22,80		50
342	705	KRUPA KRYSZTIAN	POZNAŃ	EITALIA.PL	PL	1986	M0	292	3:48	15,8	00:22,81	292	
343	532	NAPIERAŁA TOMASZ	SUCHY LAS	ABC TAX	PL	1977	M0	293	3:48	15,8	00:22,81	293	
344	415	KOWALCZYK LESZEK	LESZNO	BIEGAM OD ZAWSZE	PL	1967	M0	294	3:49	15,7	00:22,89	294	



# Bieg Lwa - 100 m

Organizator: Stowarzyszenie Bieg Lwa

Data: 22.05.2016

Dystans: 100 m

Miejscowość: Tarnowo Podgórne



Klasyfikacja: Klasyfikacja setki LESONAL

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas	M	K
345	1023	MATUSIAK MICHAŁ	POZNAŃ	ROWERY MAŁGOŚKA	PL	1983	M0	295	3:49	15,7	00:22,93	295	
346	453	KÓZKA PRZEMYSŁAW	SKÓRZEWO	BIEGAM BO NIE LUBIE	PL	1973	M0	296	3:49	15,7	00:22,94	296	
347	235	KAROLCZAK MICHAŁ	POZNAŃ	MKD TEAM	PL	1976	M0	297	3:49	15,7	00:22,94	297	
348	999	KARKOWSKA WIESŁAWA	BARANOWO	URZĄD GMINY TARNOWO PODGÓRNE	PL	1960	K0	51	3:50	15,7	00:22,98		51
349	105	TATUR JAKUB	PIOTROWICE		PL	1987	M0	298	3:50	15,7	00:23,00	298	
350	439	ZAWISZA MONIKA	POZNAŃ	NIGHT RUNNERS	PL	1990	K0	52	3:50	15,6	00:23,02		52
351	362	OKOŃ DAREK	ROKIETNICA	ROKIETNICA BIEGA	PL	1972	M0	299	3:50	15,6	00:23,03	299	
352	623	FLIEGNER JULIA	POZNAŃ	JEŻYCE BIEGAJĄ	PL	1985	K0	53	3:50	15,6	00:23,05		53
353	1111	KOŁOCH KRZYSZTOF	CZARNKÓW		PL	1994	M0	300	3:51	15,6	00:23,09	300	
354	750	SIEBERT EWELINA	POZNAŃ		PL	1990	K0	54	3:51	15,6	00:23,11		54
355	258	MAŃCZAK MATEUSZ	POZNAŃ	KO-KA SPORT	PL	1982	M0	301	3:51	15,6	00:23,14	301	
356	681	KAŹMIERSKA AGNIESZKA	GIZAŁKI	TUPTACZ TOPORÓW	PL	1987	K0	55	3:51	15,6	00:23,15		55
357	203	OLESEK TOMASZ	GOLENIÓW	NIEZRZESZONY	PL	1970	M0	302	3:52	15,5	00:23,17	302	
358	1222	MEDIGER KAMIL	POZNAŃ		PL	1990	M0	303	3:52	15,5	00:23,18	303	
359	657	GÓRSKA ANNA	DĄBRÓWKA	KOBIETY BIEGAJĄ	PL	1989	K0	56	3:52	15,5	00:23,20		56
360	1294	JANKUN TOMASZ	KOZIEGŁOWY		PL	1962	M0	304	3:52	15,5	00:23,20	304	
361	1032	MARYNOWSKI ŁUKASZ	CZĘSTOCHOWA	LOTOS RUNNING TEAM	PL	1979	M0	305	3:52	15,5	00:23,20	305	
362	1219	SKĄPSKA JOANNA	POZNAŃ	CLUB DE COURSE M I H	PL	1977	K0	57	3:52	15,5	00:23,22		57
363	113	NOWAK MICHAŁ	GNIEZNO		PL	1976	M0	306	3:52	15,5	00:23,22	306	
364	1323	KARNABOL ZBIGNIEW	ROKIETNICA	JEDNOSTKA OCHOTNICZEJ STRAŻY POŻARNE	PL	1988	M0	307	3:53	15,5	00:23,25	307	
365	737	HOTIUK ANNA	PLESZEW		PL	1985	K0	58	3:53	15,5	00:23,26		58
366	6	CHEBET AGNES	ELDORET		KE	1992	K0	59	3:53	15,5	00:23,26		59
367	566	KRAJEWSKI RADOSŁAW	TORZYM		PL	1974	M0	308	3:53	15,5	00:23,28	308	
368	1062	JĘDRUCH KATARZYNA	ŚWINOUJŚCIE		PL	1986	K0	60	3:53	15,5	00:23,30		60
369	845	BŁASZKIEWICZ BOGUSZ	POZNAŃ	STR	PL	1981	M0	309	3:53	15,4	00:23,31	309	
370	273	OLIŃSKI PAWEŁ	GRUSZCZYN		PL	1984	M0	310	3:53	15,4	00:23,32	310	
371	703	DACHTERA-WALĘDZIAK IZABELA	TARNOWO PODGÓRNE	WUEF CLUB	PL	1975	K0	61	3:53	15,4	00:23,33		61
372	430	BAKUN ADAM	ZŁOCENIEC	NIGHT RUNNERS	PL	1981	M0	311	3:53	15,4	00:23,34	311	
373	677	TOPOLEWSKI GRZEGORZ	DĄBRÓWKA	AKCJA ZDROWA AKTYWACJA	PL	1982	M0	312	3:53	15,4	00:23,34	312	
374	1267	JANKOWSKI LESZEK	POZNAŃ	IMPERIAL TOBACCO	PL	1974	M0	313	3:53	15,4	00:23,35	313	
375	1198	WOJCIECHOWSKI ADRIAN	KOŚCIAN		PL	1984	M0	314	3:53	15,4	00:23,35	314	
376	763	PRUS MARCIN	BYDGOSZCZ		PL	1979	M0	315	3:54	15,4	00:23,36	315	
377	401	KOROŃSKI TADEUSZ	POZNAŃ		PL	1970	M0	316	3:54	15,4	00:23,36	316	
378	718	HOJAN ŁUKASZ	POZNAŃ	NIGHT RUNNERS	PL	1985	M0	317	3:54	15,4	00:23,39	317	
379	442	SEMKŁO ŁUKASZ	POZNAŃ	BRYLANT KÓRNIK	PL	1984	M0	318	3:54	15,4	00:23,39	318	
380	1122	SWOREK DAWID	POZNAŃ		PL	1988	M0	319	3:54	15,4	00:23,41	319	
381	675	GRONOWSKI PIOTR	RYCZYWÓŁ	TEAM CURIE	PL	1960	M0	320	3:54	15,4	00:23,42	320	
382	161	KONIECZNY BARTOSZ	POZNAŃ	MORSY POZNAŃ	PL	1983	M0	321	3:54	15,4	00:23,44	321	
383	1369	ŁUC SŁAWOMIR	POZNAŃ	SMOCHY TEAM	PL	1971	M0	322	3:55	15,3	00:23,48	322	
384	15	FLUKS SZYMON	POZNAŃ	PACEMAKER	PL	1983	M0	323	3:55	15,3	00:23,49	323	
385	1012	KAPITAŃCZYK MARIAN	POZNAŃ	MALTA POZNAŃ	PL	1955	M0	324	3:55	15,3	00:23,49	324	
386	687	GLIŃSKI JAROSŁAW	POZNAŃ	POLSKA BIEGA	PL	1966	M0	325	3:55	15,3	00:23,51	325	
387	882	HAŁAS ADRIAN	ROSTWOROWO		PL	1980	K0	62	3:55	15,3	00:23,53		62

# Bieg Lwa - 100 m

Organizator: Stowarzyszenie Bieg Lwa

Data: 22.05.2016

Dystans: 100 m

Miejscowość: Tarnowo Podgórne



Klasyfikacja: Klasyfikacja setki LESONAL

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas	M	K
388	151	KUKOTKO RAFAŁ	TARNOWO PODGÓRNE	LUBUSZANIN DREZDENKO	PL	1974	M0	326	3:55	15,3	00:23,53	326	
389	1070	SZMAJS JAN	POZNAŃ		PL	1990	M0	327	3:55	15,3	00:23,53	327	
390	1255	KRELA TOMASZ	POZNAŃ		PL	1986	M0	328	3:55	15,3	00:23,55	328	
391	764	GRZEŚCZYK MAREK	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	KS.MARATON OSTRÓW WLKP.	PL	1960	M0	329	3:56	15,3	00:23,57	329	
392	610	KAŃDUŁA KLAUDIA	POZNAN	TKD SZAKAL JEŻYCE RUNNERS	PL	1980	K0	63	3:56	15,3	00:23,57		63
393	993	NOWAK PIOTR	LUSÓWKO	ALIOR RUNNING TEAM	PL	1981	M0	330	3:56	15,3	00:23,58	330	
394	1107	GRAEB GRZEGORZ	PNIEWY		PL	1970	M0	331	3:56	15,3	00:23,58	331	
395	581	KUBASIŃSKI ARKADIUSZ	MOSINA	EXACTUS	PL	1982	M0	332	3:56	15,3	00:23,58	332	
396	432	JACKOWSKA KATARZYNA	POZNAŃ		PL	1974	K0	64	3:56	15,2	00:23,61		64
397	752	STRYKOWSKI JAROSŁAW	POZNAŃ	TEAM ASA – BIEGIEM PO ZDROWIE.	PL	1967	M0	333	3:56	15,2	00:23,61	333	
398	472	SAWICKI ARTUR	PRZEŹMIEROWO		PL	1971	M0	334	3:56	15,2	00:23,64	334	
399	1288	RUTKOWSKI TADEUSZ	POZNAŃ		PL	1946	M0	335	3:56	15,2	00:23,64	335	
400	689	KRZYŻAŃSKI REMIGIUSZ	KOŚCIAN	KB KOŚCIAN	PL	1962	M0	336	3:57	15,2	00:23,67	336	
401	1208	KACZMAREK TOMASZ	POZNAŃ	STREFA PSYCHOLOGII SPORTU	PL	1980	M0	337	3:57	15,2	00:23,67	337	
402	327	GOROŃSKI JACEK	CERADZ KOŚCIELNY	DEMOCO	PL	1977	M0	338	3:57	15,2	00:23,70	338	
403	635	WALKOWIAK MACIEJ	SZCZECIN		PL	1984	M0	339	3:57	15,2	00:23,70	339	
404	150	RATAJCZAK RAJMUND	POZNAŃ		PL	1962	M0	340	3:57	15,2	00:23,71	340	
405	536	DEKIERT ARTUR	POZNAŃ	COFFEE TO GO!	PL	1969	M0	341	3:57	15,2	00:23,72	341	
406	1244	BOGDZIEWICZ BŁAŻEJ	POZNAŃ		PL	1976	M0	342	3:57	15,2	00:23,73	342	
407	357	KAPĄŁCZYŃSKI KRZYSZTOF	POZNAŃ		PL	1964	M0	343	3:58	15,2	00:23,76	343	
408	526	CHMIELEWSKA AGNIESZKA	SWARZĘDZ		PL	1996	K0	65	3:58	15,1	00:23,77		65
409	391	GRZEŚKOWIAK MICHAŁ	ZIELONA GÓRA		PL	1977	M0	344	3:58	15,1	00:23,78	344	
410	525	CIESZYŃSKI PIOTR	POZNAŃ	RR	PL	1972	M0	345	3:58	15,1	00:23,81	345	
411	224	ZARÓD MONIKA	POZNAŃ		PL	1983	K0	66	3:58	15,1	00:23,82		66
412	1173	GRZEGORSKI TOMASZ	DOMINOWO	LIDL	PL	1977	M0	346	3:58	15,1	00:23,83	346	
413	402	SZEJKO PAWEŁ	POZNAŃ		PL	1979	M0	347	3:59	15,1	00:23,85	347	
414	1215	BĄCZYK MATEUSZ	BARANOWO		PL	1989	M0	348	3:59	15,1	00:23,86	348	
415	653	KIESLICH MARIUSZ	POZNAŃ	BRYLANT KÓRNIK	PL	1962	M0	349	3:59	15,1	00:23,87	349	
416	356	GAŁKA OSKAR	POZNAŃ	RUNNERS SII	PL	1984	M0	350	3:59	15,1	00:23,92	350	
417	981	STEMPAK MAREK	KOZIEGŁOWY		PL	1979	M0	351	4:00	15,0	00:23,96	351	
418	1011	ŚNIEGOCKI PAWEŁ	TARNOWO PODGÓRNE	STADO PĘDZĄCYCH ŚLIMAKÓW	PL	1978	M0	352	4:00	15,0	00:23,97	352	
419	318	STAWNICZY WIESŁAW	GŁOGÓW	SENIORS3	PL	1953	M0	353	4:00	15,0	00:24,04	353	
420	757	SWIATEK JULIA	CHYBY	ERGO-BHP TEAM	PL	1982	K0	67	4:01	15,0	00:24,05		67
421	542	WZIĘCH PIOTR	WĄGROWIEC	NIEZRZESZONY	PL	1984	M0	354	4:01	15,0	00:24,06	354	
422	989	WOELKE PIOTR	ROBAKOWO	REKONWALESCENT	PL	1975	M0	355	4:01	15,0	00:24,07	355	
423	1061	KACZMARSKI MICHAŁ	POZNAŃ	NIE ŁAM MI SERCA TEAM	PL	1994	M0	356	4:01	14,9	00:24,10	356	
424	313	ZIELIŃSKI JANUSZ	LUSOWO		PL	1961	M0	357	4:01	14,9	00:24,10	357	
425	347	CZERNIAK AGNIESZKA	POZNAŃ	PIĄTKOWO NA BIEGOWO	PL	1976	K0	68	4:01	14,9	00:24,15		68
426	877	SZUMLEWICZ SEBASTIAN	SUCHY LAS		PL	1971	M0	358	4:02	14,9	00:24,15	358	
427	521	SZYŁAK PIOTR	POZNAŃ	31.BAZA LOTNICTWA TAKTYCZNEGO POZNA	PL	1975	M0	359	4:02	14,9	00:24,15	359	
428	715	KRYSZTOFIAK SŁAWOMIR	BYDGOSZCZ	ARGENTCHEM	PL	1965	M0	360	4:02	14,9	00:24,17	360	
429	558	PRZYBYLSKA NATALIA	POZNAŃ		PL	1989	K0	69	4:02	14,9	00:24,18		69
430	593	WOŁOSZYN KAMIL	TARNOWO PODGÓRNE	JAKON	PL	1990	M0	361	4:02	14,9	00:24,18	361	

# Bieg Lwa - 100 m

Organizator: Stowarzyszenie Bieg Lwa

Data: 22.05.2016

Dystans: 100 m

Miejscowość: Tarnowo Podgórne



Klasyfikacja: Klasyfikacja setki LESONAL

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas	M	K
431	616	KACPRZAK KRZYSZTOF	DĄBRÓWKA	INLADER	PL	1980	MO	362	4:02	14,9	00:24,19	362	
432	1098	ŻUKOWSKA JOANNA	CHARZYKOWY	DECATHLON SWADZIM	PL	1992	KO	70	4:02	14,9	00:24,19		70
433	471	JANISZEWSKI KAROL	POZNAŃ		PL	1981	MO	363	4:02	14,9	00:24,20	363	
434	1027	LIPIŃSKI JACEK	KIEKRZ		PL	1975	MO	364	4:02	14,9	00:24,20	364	
435	85	SZKURAT KAROL	TARNOWO PODGÓRNE	KIBOLE W BIEGU	PL	1985	MO	365	4:02	14,9	00:24,20	365	
436	690	ORZECHOWSKI KRZYSZTOF	DĄBRÓWKA	MJP TEAM	PL	1983	MO	366	4:02	14,9	00:24,21	366	
437	669	SZYMANIAK BARTOSZ	KOŚCIAN	-	PL	1979	MO	367	4:02	14,9	00:24,22	367	
438	1193	URBANOWICZ JACEK	GORZÓW WIELKOPOLSKI	LP	PL	1979	MO	368	4:02	14,9	00:24,22	368	
439	1287	MAJCHRZAK WOJCIECH	POZNAŃ	IMPERIAL TOBACCO	PL	1990	MO	369	4:02	14,9	00:24,23	369	
440	1245	SADLIŃSKA AGNIESZKA	POZNAŃ		PL	1979	KO	71	4:02	14,9	00:24,23		71
441	1137	WAWRZYŃSKI TOMASZ	POZNAŃ		PL	1980	MO	370	4:02	14,8	00:24,25	370	
442	755	CHUDZIŃSKI MICHAŁ	NOCHOWO	CHUDY TEAM	PL	1976	MO	371	4:03	14,8	00:24,25	371	
443	923	PAWELCZYK RADOSŁAW	GORZÓW WIELKOPOLSKI		PL	1982	MO	372	4:03	14,8	00:24,33	372	
444	1050	PIĄTEK KAMILA	DĄBRÓWKA	DELIK TEAM	PL	1989	KO	72	4:03	14,8	00:24,33		72
445	801	KADZIŃSKI WOJCIECH	NAPACHANIE		PL	1960	MO	373	4:03	14,8	00:24,34	373	
446	253	KUPIŃSKI CEZARY	WROCŁAW	SIŁA OGRA	PL	1968	MO	374	4:04	14,8	00:24,35	374	
447	739	ELMINOWSKI JACEK	WĄGROWIEC		PL	1976	MO	375	4:04	14,8	00:24,36	375	
448	758	WOROCH ROMAN	DOPIEWO		PL	1958	MO	376	4:04	14,8	00:24,37	376	
449	876	ZIEMNIEWSKI PAWEŁ	KĄŻMIERZ		PL	1975	MO	377	4:04	14,8	00:24,38	377	
450	1204	KULZA MAKSYMILIAN	POZNAŃ	RUNNING PUNX	PL	1980	MO	378	4:04	14,7	00:24,41	378	
451	1073	BYKOWICZ PAWEŁ	BRODNICA	MICHAŁOWIAK	PL	1986	MO	379	4:04	14,7	00:24,43	379	
452	860	KRAWCZUK DAWID	POZNAŃ	KIMBALL ELECTRONICS	PL	1977	MO	380	4:04	14,7	00:24,45	380	
453	213	MIELCAREK ŁUKASZ	LUTOGNIW	LUTOGNIW	PL	1986	MO	381	4:04	14,7	00:24,45	381	
454	968	PATERSKI MARCIN	KOMORNIKI		PL	1975	MO	382	4:04	14,7	00:24,45	382	
455	244	DZIERZKOWSKA ALEKSANDRA	KOZIEGŁOWY	MALTA POZNAŃ/DRUŻYNA SZPIKU	PL	1962	KO	73	4:05	14,7	00:24,46		73
456	1021	PULAWSKI BOGUMIŁ	POZNAŃ	BBL POZNAŃ	PL	1965	MO	383	4:05	14,7	00:24,46	383	
457	300	RAŹNIAK MARIUSZ	PIŁA	LOKATOR NIERUCHOMOŚCI PIŁA	PL	1973	MO	384	4:05	14,7	00:24,48	384	
458	1234	CHMIEST AGNIESZKA	ROKIETNICA	SZYBCIUTKIE PAPUTKI	PL	1987	KO	74	4:05	14,7	00:24,49		74
459	208	LACHERSKI ZBIGNIEW	SADY		PL	1984	MO	385	4:05	14,7	00:24,49	385	
460	147	DZIJA MARIUSZ	POZNAŃ		PL	1982	MO	386	4:05	14,7	00:24,50	386	
461	1178	KOLIBABKA SEBASTIAN	POZNAŃ		PL	1977	MO	387	4:05	14,7	00:24,50	387	
462	698	HILDEBRANDT TOMASZ	KOŚCIAN	KB HILDAS KOŚCIAN	PL	1982	MO	388	4:05	14,7	00:24,52	388	
463	594	SURMACZ RAFAŁ	PRZEŹMIEROWO	CARDIORUNNERS	PL	1976	MO	389	4:05	14,7	00:24,52	389	
464	1099	MUCHA ALEKSANDRA	SADY	DECATHLON SWADZIM CREW	PL	1995	KO	75	4:05	14,7	00:24,54		75
465	325	SĘDZIAK MARCIN	TARNOWO PODGÓRNE	SEDZIAKS TEAM	PL	1977	MO	390	4:05	14,7	00:24,54	390	
466	770	SKORUPIŃSKI PIOTR	POZNAŃ		PL	1983	MO	391	4:06	14,7	00:24,56	391	
467	507	MATYSIAK KAROL	ROKIETNICA		PL	1978	MO	392	4:06	14,6	00:24,58	392	
468	1312	STAREGA AGNIESZKA			PL	1982	KO	76	4:06	14,6	00:24,63		76
469	474	ZIELONKA KAMIL	LUSOWO		PL	1985	MO	393	4:06	14,6	00:24,64	393	
470	1328	FOLTYNIEWICZ MICHAŁ	RZGÓW		PL	1992	MO	394	4:06	14,6	00:24,65	394	
471	1269	JAKUBOWSKI MARCIN	POZNAŃ	IMPERIAL TOBACCO	PL	1982	MO	395	4:07	14,6	00:24,66	395	
472	1218	WESOŁOWSKI PIOTR	POZNAŃ		PL	1986	MO	396	4:07	14,6	00:24,67	396	
473	510	STACHOWIAK JACEK	PRZEŹMIEROWO	WAAB MROWINO	PL	1963	MO	397	4:07	14,6	00:24,68	397	

# Bieg Lwa - 100 m

Organizator: Stowarzyszenie Bieg Lwa

Data: 22.05.2016

Dystans: 100 m

Miejscowość: Tarnowo Podgórne



Klasyfikacja: Klasyfikacja setki LESONAL

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas	M	K
474	1259	BRZEZIŃSKI KRZYSZTOF	KOSTRZYN WIELKOPOLOSKI	KM PSP POZNAŃ	PL	1984	M0	398	4:07	14,6	00:24,69	398	
475	299	TARNOWSKI MARCIN	SADY		PL	1979	M0	399	4:07	14,6	00:24,69	399	
476	1202	ADAMSKA ZOFIA	ZŁOTNIKI	KOBIETY BIEGAJĄ	PL	1989	K0	77	4:07	14,6	00:24,71		77
477	1284	WZIĄTEK MAREK	PRZEŹMIEROWO		PL	1973	M0	400	4:07	14,6	00:24,71	400	
478	909	OPALA MAŁGORZATA	CERADZ DOLNY	WUEF TRI TEAM	PL	1973	K0	78	4:07	14,6	00:24,72		78
479	354	KOCIEMBA MARCIN	POZNAŃ	NARAMOWICE BIEGAJĄ	PL	1981	M0	401	4:07	14,6	00:24,74	401	
480	514	ŁASTOWSKI DOMINIK	POZNAŃ	LUBUSZANIN DREZDENKO	PL	1974	M0	402	4:07	14,6	00:24,74	402	
481	1188	PIGULA PRZEMIAN	SWARZEDZ		PL	1977	M0	403	4:08	14,5	00:24,77	403	
482	990	WĘGLARSKI BARTOSZ	POZNAŃ	VOLKSWAGEN POZNAŃ	PL	1989	M0	404	4:08	14,5	00:24,77	404	
483	423	WOŹNIAK ŁUKASZ	POZNAŃ	NIGHT RUNNERS	PL	1981	M0	405	4:08	14,5	00:24,77	405	
484	231	DYBIZBAŃSKI PAWEŁ	SKÓRZEWO	-	PL	1970	M0	406	4:08	14,5	00:24,78	406	
485	1018	KURKOWIAK AGNIESZKA	POZNAŃ	MAMY-BIEGAMY	PL	1974	K0	79	4:08	14,5	00:24,78		79
486	1121	WALCZAK DAMIAN	POZNAŃ		PL	1992	M0	407	4:08	14,5	00:24,79	407	
487	110	CIEŚLIK AGNIESZKA	PRZEŹMIEROWOW	STADO PĘDZĄCYCH ŚLIMAKÓW	PL	1978	K0	80	4:08	14,5	00:24,80		80
488	530	WZIĘCH TOMASZ	POZNAŃ	ORANGE POLSKA	PL	1972	M0	408	4:08	14,5	00:24,81	408	
489	932	BARTKOWIAK SZYMON	DABROWKA		PL	1985	M0	409	4:08	14,5	00:24,83	409	
490	451	JANASZAK JACEK	SKÓRZEWO		PL	1960	M0	410	4:09	14,5	00:24,86	410	
491	1147	KRASZEWSKI JAKUB	GORZÓW WLKP.	DZIKIE DZIKI GORZÓW	PL	1983	M0	411	4:09	14,5	00:24,86	411	
492	971	HAJ TOMASZ	BUK		PL	1974	M0	412	4:09	14,5	00:24,90	412	
493	16	ADAMCZYK MARIUSZ	GNIEZNO	PACEMAKER / ALTOM GNIEZNO	PL	1973	M0	413	4:09	14,4	00:24,94	413	
494	769	MACHNICKI PAWEŁ	POZNAŃ		PL	1976	M0	414	4:10	14,4	00:24,95	414	
495	127	KUBERKA MALWINA	CZERWONAK	ALTOM GNIEZNO	PL	1991	K0	81	4:10	14,4	00:24,96		81
496	960	MICHALAK TADEUSZ	POZNAŃ		PL	1978	M0	415	4:10	14,4	00:24,96	415	
497	495	ŁASTOWSKA SONIA	POZNAŃ	PERSCHMANN RUNNING TEAM	PL	1973	K0	82	4:10	14,4	00:24,98		82
498	395	ZATOR PIOTR	POZNAŃ	KB MANIAC POZNAŃ	PL	1983	M0	416	4:10	14,4	00:24,99	416	
499	358	BURMISTRZ BARTOSZ	SIEROSŁAW	WILDA BIEGA	PL	1987	M0	417	4:10	14,4	00:25,01	417	
500	729	WIATR DARIUSZ	WRZEŚNIA	NIGHT RUNNERS WRZEŚNIA	PL	1972	M0	418	4:10	14,4	00:25,01	418	
501	1361	BARON-CZERWIŃSKA MAGDA	TARNOWO PODGÓRNE	DECATHLON SWADZIM	PL	1980	K0	83	4:10	14,4	00:25,01		83
502	1211	MIADZIOŁKO TOMASZ	WIELEŃ		PL	1981	M0	419	4:10	14,4	00:25,05	419	
503	289	SOBAŃSKI MARCIN	POZNAŃ		PL	1978	M0	420	4:10	14,4	00:25,05	420	
504	305	JAROSZ TOMASZ	POZNAŃ	GPD ZAŁOGA TRI	PL	1970	M0	421	4:11	14,4	00:25,07	421	
505	109	KACZMAREK ADAM	OBRZYCKO	PRORUNNER	PL	1984	M0	422	4:11	14,4	00:25,07	422	
506	1301	PALUSZKIEWICZ BASIA	GOSTYŃ	LIGA VECTOR	PL	1998	K0	84	4:11	14,3	00:25,10		84
507	1071	SZMAJS WERONIKA	POZNAŃ		PL	1990	K0	85	4:11	14,3	00:25,13		85
508	1278	KRYSAK ADAM	SKÓRZEWO	IMPERIAL TOBACCO	PL	1987	M0	423	4:11	14,3	00:25,13	423	
509	673	LEWANDOWSKI PIOTR	JELENIA GÓRA		PL	1991	M0	424	4:12	14,3	00:25,16	424	
510	215	KLUPŚ MIECZYŚLAW	SUCHY LAS		PL	1959	M0	425	4:12	14,3	00:25,18	425	
511	1096	GAWROŃSKI MACIEJ	KOMORNIKI		PL	1982	M0	426	4:12	14,3	00:25,21	426	
512	1138	WERSCHLER PIOTR	SKÓRZEWO	LIDL BIEG LWA	PL	1988	M0	427	4:12	14,3	00:25,21	427	
513	652	KRAKOWIAK GRZEGORZ	GRANOWO		PL	1977	M0	428	4:12	14,3	00:25,23	428	
514	621	NOGAJ JACEK	LUSOWO		PL	1969	M0	429	4:12	14,3	00:25,24	429	
515	855	WAWRZYŃSKI KRZYSZTOF	POZNAŃ		PL	1964	M0	430	4:12	14,3	00:25,25	430	
516	163	GRECZKA MARCIN	OSTRORÓG	NIGHT RUNNERS	PL	1980	M0	431	4:13	14,2	00:25,28	431	

# Bieg Lwa - 100 m

Organizator: Stowarzyszenie Bieg Lwa  
Data: 22.05.2016  
Dystans: 100 m  
Miejscowość: Tarnowo Podgórne



## Klasyfikacja: Klasyfikacja setki LESONAL

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas	M	K
517	972	SKWIRZYŃSKA ANNA	PUSZCZYKOWO	PATA I MAMA KIMBALL ELECTRONICS PL	PL	1977	K0	86	4:13	14,2	00:25,28		86
518	328	GRZELKA TOMASZ	KĄŻMIERZ	BRYGADA RUMCAJSA ROJBERA	PL	1983	M0	432	4:13	14,2	00:25,29	432	
519	473	KAPUSTKA MIROŚLAW	POZNAŃ	RUN FOR IT	PL	1983	M0	433	4:13	14,2	00:25,30	433	
520	509	ANTONIAK SŁAWOMIR	POZNAŃ	TICON	PL	1962	M0	434	4:13	14,2	00:25,32	434	
521	606	CIEBIELSKI MICHAŁ	PNIEWY		PL	1972	M0	435	4:13	14,2	00:25,33	435	
522	670	GUZIKOWSKI RADOSŁAW	POZNAŃ	NIGHT RUNNERS	PL	1976	M0	436	4:13	14,2	00:25,33	436	
523	186	WOJTKOWSKI MARCIN	POZNAŃ		PL	1984	M0	437	4:14	14,2	00:25,35	437	
524	1092	PIASECKI BOGUMIŁ	POZNAŃ		PL	1973	M0	438	4:14	14,2	00:25,37	438	
525	910	HOJNY TOMASZ	POZNAŃ		PL	1979	M0	439	4:14	14,2	00:25,40	439	
526	727	TOMCZYK MACIEJ	STĘSZEW	TRZYNASTKA PLUS	PL	1976	M0	440	4:14	14,2	00:25,43	440	
527	625	KOBOS MARCIN	TARNOWO PODGÓRNE		PL	1983	M0	441	4:15	14,1	00:25,49	441	
528	218	KRZYŻOSTANIAK MARCIN	POZNAŃ	BIEGIEM NA POMOC	PL	1975	M0	442	4:15	14,1	00:25,50	442	
529	762	ZIELIŃSKI PIOTR	DUSZNIKI		PL	1963	M0	443	4:15	14,1	00:25,51	443	
530	742	WEYMANN PAWEŁ	LUSÓWKO		PL	1958	M0	444	4:15	14,1	00:25,51	444	
531	1163	ŁABIŃSKI MAREK	POZNAŃ	LIDL	PL	1990	M0	445	4:15	14,1	00:25,54	445	
532	234	STRZYŻEWSKI MACIEJ	POZNAŃ		PL	1987	M0	446	4:15	14,1	00:25,55	446	
533	311	SPYCHAŁA MARIUSZ	NOWY TOMYŚL	BEER DRINKERS TEAM	PL	1971	M0	447	4:16	14,1	00:25,56	447	
534	674	URBAŃCZYK ZDZISŁAW	POZNAŃ	SZS WIELKOPLSKA	PL	1957	M0	448	4:16	14,1	00:25,60	448	
535	600	STACHOWIAK MACIEJ	POZNAŃ	PAKIECIARZE TEAM	PL	1977	M0	449	4:16	14,1	00:25,61	449	
536	1207	DROBNIK BŁAŻEJ	OPALENICA	PROMIEŃ OPALENICA	PL	1987	M0	450	4:16	14,0	00:25,63	450	
537	1166	STACHOWIAK PAWEŁ	POZNAŃ	LIDL	PL	1985	M0	451	4:16	14,0	00:25,65	451	
538	1124	OLBRYŚ PIOTR	GRUSZCZYN		PL	1974	M0	452	4:17	14,0	00:25,67	452	
539	789	GEMBICKA NATALIA	POZNAŃ		PL	1984	K0	87	4:17	14,0	00:25,68		87
540	797	ŚNIEGOCKA MAGDALENA	TARNOWO PODGÓRNE	STADO PĘDZĄCYCH ŚLIMAKÓW	PL	1979	K0	88	4:17	14,0	00:25,69		88
541	314	OWCZARCZAK MONIKA	POZNAŃ	WILDA BIEGA	PL	1984	K0	89	4:17	14,0	00:25,70		89
542	1028	KOZACZYŃSKA EWELINA	TARNOWO PODGÓRNE		PL	1995	K0	90	4:17	14,0	00:25,71		90
543	404	KRYCH ANNA	POZNAŃ	REEBOK CROSSFIT POZNAŃ	PL	1983	K0	91	4:17	14,0	00:25,75		91
544	449	KAPTURCZAK JOANNA	TARNOWO PODGÓRNE		PL	1973	K0	92	4:18	14,0	00:25,76		92
545	1285	MICHAŁSKI ROBERT	POZNAŃ	IMPERIAL TOBACCO	PL	1986	M0	453	4:18	14,0	00:25,79	453	
546	348	ALEKSANDROWICZ KRZYSZTOF	POZNAŃ	UNILEVER POZNAŃ	PL	1983	M0	454	4:19	13,9	00:25,85	454	
547	1341	WRÓBLEWSKI PAWEŁ	POZNAŃ	KB MANIAC POZNAŃ	PL	1976	M0	455	4:19	13,9	00:25,87	455	
548	899	PILC ANNA	TARNOWO PODGÓRNE	WUEF	PL	1985	K0	93	4:19	13,9	00:25,88		93
549	1026	BIEDNA AGNIESZKA	ROKIETNICA		PL	1979	K0	94	4:19	13,9	00:25,89		94
550	1079	SZWARGOT MARTA	KĄŻMIERZ	WUEF CLUB DECATHLON SWADZIM	PL	1988	K0	95	4:19	13,9	00:25,89		95
551	331	KRZYŻANIAK AGNIESZKA	KAMIONKI		PL	1984	K0	96	4:19	13,9	00:25,92		96
552	918	LEWICKI JACEK	POZNAŃ	KIMBALL ELECTRONICS	PL	1992	M0	456	4:19	13,9	00:25,94	456	
553	618	BIGUS PIOTR	POZNAŃ		PL	1989	M0	457	4:19	13,9	00:25,94	457	
554	1156	SÓWKA WALDEMAR	STAJKOWO	SCHATTEDECOR RUN TEAM	PL	1969	M0	458	4:19	13,9	00:25,94	458	
555	888	OKRIAK SZYMON	BATOROWO	KIMBALL	PL	1981	M0	459	4:20	13,9	00:25,98	459	
556	933	SZUMIŃSKI MICHAŁ	POZNAŃ	WILDA BIEGA	PL	1986	M0	460	4:20	13,9	00:25,98	460	
557	790	CERRONE JOANNA	HAMBURG	PAC	US	1981	K0	97	4:20	13,9	00:25,99		97
558	1318	TOMCZAK KAROL	POZNAŃ	NARAMOWICE BIEGAJĄ	PL	1983	M0	461	4:20	13,9	00:25,99	461	
559	1025	JANEK ŁUKASZ	KOŚCIAN	-	PL	1984	M0	462	4:20	13,8	00:26,00	462	

# Bieg Lwa - 100 m

Organizator: Stowarzyszenie Bieg Lwa

Data: 22.05.2016

Dystans: 100 m

Miejscowość: Tarnowo Podgórne



Klasyfikacja: Klasyfikacja setki LESONAL

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas	M	K
560	840	KLEIBER PIOTR	LUSÓWKO	WUEF TRI TEAM	PL	1977	M0	463	4:21	13,8	00:26,10	463	
561	1106	LEŚNY MARCIN	GNIEZNO	ALTOM GNIEZNO	PL	1979	M0	464	4:21	13,8	00:26,10	464	
562	216	WTORKOWSKI RAFAŁ	SIEROSŁAW		PL	1977	M0	465	4:21	13,8	00:26,10	465	
563	237	FENRICH GRZEGORZ	PRZEŻMIEROWO		PL	1985	M0	466	4:22	13,8	00:26,15	466	
564	866	WYZINSKI ZBIGNIEW	POZNAŃ		PL	1979	M0	467	4:22	13,8	00:26,16	467	
565	516	REKOWSKI ROBERT	GRODZISZCZKO		PL	1969	M0	468	4:22	13,7	00:26,21	468	
566	1114	RAUCHUT MARCIN	SIEROSŁAW		PL	1976	M0	469	4:22	13,7	00:26,21	469	
567	1279	PAJOR KRZYSZTOF	SWARZĘDZ	IMPERIAL TOBACCO	PL	1978	M0	470	4:22	13,7	00:26,22	470	
568	332	FABIAŃSKI ŁUKASZ	MIĘDZYCHÓD	BIEGOLOGIA TEAM	PL	1995	M0	471	4:22	13,7	00:26,23	471	
569	614	MARCZAK AGNIESZKA	POZNAŃ	NIGHT RUNNERS POZNAŃ	PL	1976	K0	98	4:22	13,7	00:26,23		98
570	1128	WESOŁY PIOTR	BOLEWICE	KLUB BIEGACZA BOLEWICE	PL	1963	M0	472	4:23	13,7	00:26,28	472	
571	1313	BIELSKA BEATA			PL	1986	K0	99	4:23	13,7	00:26,29		99
572	644	KELNER ŁUKASZ	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	KB INTREX POZNAŃ	PL	1987	M0	473	4:23	13,7	00:26,31	473	
573	565	MAŚLANKIEWICZ KASIA	POZNAŃ		PL	1973	K0	100	4:23	13,7	00:26,33		100
574	588	KARBOWNIK MARCIN	TARNOWO PODGÓRNE	JAKON	PL	1991	M0	474	4:23	13,7	00:26,34	474	
575	194	SOBKOWIAK RADOSŁAW	TARNOWO PODGÓRNE		PL	1983	M0	475	4:23	13,7	00:26,34	475	
576	1250	PAWLAK MACIEJ	POZNAŃ		PL	1975	M0	476	4:24	13,6	00:26,38	476	
577	1276	BARANOWSKA MONIKA	KOŚCIAN	IMPERIAL TOBACCO	PL	1980	K0	101	4:24	13,6	00:26,40		101
578	659	ŁUKASIEWICZ MAREK	ROKIETNICA	ROKIETNICA BIEGA	PL	1974	M0	477	4:24	13,6	00:26,44	477	
579	1214	FRYS MICHAŁ	DREZDENKO		PL	1989	M0	478	4:25	13,6	00:26,46	478	
580	1200	WRÓBLEWSKI TOMASZ	POZNAŃ		PL	1979	M0	479	4:25	13,6	00:26,51	479	
581	774	PUZYNOWICZ MARIUSZ	POZNAŃ		PL	1982	M0	480	4:25	13,6	00:26,55	480	
582	1309	SOKUN OLEKSII			PL	1983	M0	481	4:25	13,6	00:26,55	481	
583	550	SOBOCIŃSKI GRZEGORZ	POZNAŃ	META	PL	1979	M0	482	4:26	13,5	00:26,57	482	
584	998	BRONIARZ ROBERT	POZNAŃ		PL	1972	M0	483	4:26	13,5	00:26,58	483	
585	1102	SULEJ MARCIN	MIĘDZYCHÓD		PL	1991	M0	484	4:26	13,5	00:26,59	484	
586	1031	ZAJĄC LESZEK	WŁOSZAKOWICE	L.O.T.A. Z	PL	1979	M0	485	4:26	13,5	00:26,60	485	
587	582	KALUPA BARTOSZ	POZNAŃ	<a href="http://www.bartoszkalupa.pl">HTTP://WWW.BARTOSZKALUPA.PL</a>	PL	1984	M0	486	4:26	13,5	00:26,62	486	
588	1362	STACHURSKI DAMIAN	RADZYMIN		PL	1983	M0	487	4:26	13,5	00:26,63	487	
589	560	STUPAK PIOTR	POZNAŃ		PL	1983	M0	488	4:27	13,5	00:26,66	488	
590	1241	KONKE JOLANTA	DUSZNIKI WLKP	P	PL	1975	K0	102	4:27	13,5	00:26,67		102
591	1135	MALICKI GRZEGORZ	NOWY KAZANÓW		PL	1970	M0	489	4:27	13,5	00:26,68	489	
592	1320	URBANIAK RAFAŁ	POZNAŃ		PL	1977	M0	490	4:27	13,5	00:26,71	490	
593	260	KARDAS PIOTR	TARNOWO PODGÓRNE		PL	1971	M0	491	4:27	13,5	00:26,72	491	
594	409	ZAJĄC ANDRZEJ	CZŁUCHÓW	ZP SZPIKI DRUŻYNA SZPIKU	PL	1981	M0	492	4:27	13,5	00:26,73	492	
595	270	BENDLEWSKI MACIEJ	BUK		PL	1983	M0	493	4:28	13,5	00:26,75	493	
596	1205	KUSIŃSKA BERNADETA	ŚWINOUJŚCIE	BADEJA DENTAL CLINIC	PL	1977	K0	103	4:28	13,5	00:26,75		103
597	506	KRUPA TOMASZ	WIRY	KLUB BŁYSKAWICZNEGO KALOSZA	PL	1981	M0	494	4:28	13,5	00:26,76	494	
598	620	WAWRZYŃSKI LEON	POBIEDZISKA	TKKF PŁOMIEN-POBIEDZISKA	PL	1955	M0	495	4:28	13,4	00:26,78	495	
599	1181	BOROWSKI SEBASTIAN	LESZNO	PRZYCZAJONY WIKING, UKRYTA MOC	PL	1991	M0	496	4:28	13,4	00:26,79	496	
600	457	CIUPIŃSKI ADAM	POZNAŃ		PL	1985	M0	497	4:28	13,4	00:26,79	497	
601	19	KUCZYŃSKA ANETTA	POZNAŃ	PACEMAKER / KB MANIAC POZNAŃ	PL	1974	K0	104	4:28	13,4	00:26,79		104
602	1251	KNOPKIEWICZ WACŁAW	POZNAŃ		PL	1975	M0	498	4:28	13,4	00:26,80	498	

# Bieg Lwa - 100 m

Organizator: Stowarzyszenie Bieg Lwa

Data: 22.05.2016

Dystans: 100 m

Miejscowość: Tarnowo Podgórne



Klasyfikacja: Klasyfikacja setki LESONAL

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas	M	K
603	803	KRENCISZ MATEUSZ	POZNAŃ		PL	1983	MO	499	4:28	13,4	00:26,80	499	
604	206	PAPIEŻ JUSTYNA	JAROCIN	JAROCIN	PL	1991	KO	105	4:28	13,4	00:26,80		105
605	115	SKOCZYLA MARCIN	POZNAŃ	DRUŻYNA SZPIKU	PL	1982	MO	500	4:28	13,4	00:26,81	500	
606	992	KOMOROWICZ ŁUKASZ	PNIEWY		PL	1982	MO	501	4:28	13,4	00:26,82	501	
607	1177	CIESIELSKI ARKADIUSZ	MIĘDZYCHÓD		PL	1973	MO	502	4:28	13,4	00:26,84	502	
608	1295	KRZYŻANSKI HUBERT	KOŚCIAN	IMPERIAL TOBACCO	PL	1984	MO	503	4:29	13,4	00:26,89	503	
609	508	WOJNOWSKI LEONARD	POZNAŃ		PL	1960	MO	504	4:29	13,4	00:26,91	504	
610	111	PLUCIŃSKI TOMASZ	POZNAŃ		PL	1980	MO	505	4:29	13,4	00:26,94	505	
611	339	WITKOWIAK MACIEJ	LUBOŃ		PL	1978	MO	506	4:30	13,4	00:26,96	506	
612	275	MIKOŁAJCZYK AGNIESZKA	RZGÓW	SŁYNNI KENIJCZYCY	PL	1978	KO	106	4:30	13,4	00:26,96		106
613	1342	SKRZYPCZAK ŁUKASZ	ZIELONA GÓRA		PL	1984	MO	507	4:30	13,4	00:26,96	507	
614	747	PAKUŁSKA MAGDALENA	POZNAŃ	BLUE SKY TRAVEL	PL	1976	KO	107	4:30	13,3	00:26,98		107
615	814	GURANOWSKI MIKOŁAJ	CHYBY		PL	1975	MO	508	4:30	13,3	00:27,00	508	
616	913	DOROSZ DANIEL	PACZKOWO	NOWA ELEKTRO	PL	1981	MO	509	4:30	13,3	00:27,03	509	
617	468	LATZKE KRZYSZTOF	POZNAŃ	HURAGAN SZKLARKA POZNAŃ	PL	1981	MO	510	4:30	13,3	00:27,04	510	
618	884	TOMCZAK DOROTA	KAŻMIERZ	WUEF CLUB	PL	1979	KO	108	4:30	13,3	00:27,04		108
619	459	DUBICKA MARIA	POZNAŃ	HURAGAN SZKLARKA POZNAŃ	PL	1981	KO	109	4:31	13,3	00:27,06		109
620	824	SZULC RAFAŁ	DĄBRÓWKA		PL	1986	MO	511	4:31	13,3	00:27,06	511	
621	601	SZYDLIK KRZYSZTOF	SKWIERZYNA		PL	1972	MO	512	4:31	13,3	00:27,06	512	
622	1272	ŚMIAŁOWSKI GRZEGORZ	GNIEZNO		PL	1972	MO	513	4:31	13,3	00:27,09	513	
623	257	ROMANOWSKI ROMAN	POZNAŃ	ZUZ POZNAŃ	PL	1968	MO	514	4:31	13,3	00:27,09	514	
624	446	KAPTURCZAK MICHAŁ	TARNOWO PODGÓRNE		PL	1974	MO	515	4:31	13,3	00:27,12	515	
625	547	GRUSZKA JACEK	POZNAŃ		PL	1983	MO	516	4:31	13,3	00:27,13	516	
626	962	FIDECKI WIESŁAW	POZNAŃ	NIEZRZESZONY	PL	1944	MO	517	4:31	13,3	00:27,13	517	
627	337	NAWROT PIOTR	POZNAŃ		PL	1976	MO	518	4:32	13,2	00:27,17	518	
628	1210	WIŚNIEWSKA ZOFIA	POZNAŃ		PL	1989	KO	110	4:32	13,2	00:27,17		110
629	1249	SOBOLEWSKA ANGELIKA	TARNOWO PODGÓRNE		PL	1974	KO	111	4:32	13,2	00:27,18		111
630	445	DĄBROWSKI PAWEŁ	POZNAŃ	WIELKOPOLSCY BIEGACZE	PL	1975	MO	519	4:32	13,2	00:27,18	519	
631	738	SPYCHAŁA JACEK	ROSTWOROWO		PL	1980	MO	520	4:32	13,2	00:27,20	520	
632	382	TRAMPNAU THOMAS	POZNAŃ		PL	1967	MO	521	4:32	13,2	00:27,23	521	
633	212	DUDA PAWEŁ	POZNAŃ	ROKIETNICA BIEGA	PL	1983	MO	522	4:32	13,2	00:27,24	522	
634	794	KURZAWSKI ZBIGNIEW	SKWIERZYNA		PL	1981	MO	523	4:33	13,2	00:27,26	523	
635	1302	WALCZAK ROBERT	SKÓRZEWO		PL	1973	MO	524	4:33	13,2	00:27,27	524	
636	1372	SZEWczyk PAWEŁ	KŁECKO	PACEMAKER	PL	1974	MO	525	4:33	13,2	00:27,28	525	
637	233	MACIEJEWSKI PIOTR	TRZEMESZNO		PL	1980	MO	526	4:33	13,2	00:27,30	526	
638	1016	WÓJCIK MARCIN	WRONKI	WRONKI	PL	1986	MO	527	4:33	13,2	00:27,31	527	
639	660	LISIECKI TOMASZ	LUBOŃ	TRZYNASTKA PLUS	PL	1975	MO	528	4:33	13,2	00:27,32	528	
640	691	MALEWICZ-PELCZYŃSKA ALICJA	KIEKRZ	UG TARNOWO PODG	PL	1972	KO	112	4:33	13,2	00:27,32		112
641	393	RUDZIŃSKI KRZYSZTOF	KOSZALIN	DWUJEZYCZNI.PL	PL	1988	MO	529	4:33	13,2	00:27,32	529	
642	283	LEHNHARDT WIESŁAW	POZNAŃ		PL	1970	MO	530	4:33	13,2	00:27,33	530	
643	633	PETZA MACIEJ	POZNAŃ	MONTEMORO.PL TRENERTRIATHLONU.PL	PL	1966	MO	531	4:33	13,2	00:27,34	531	
644	448	HERTMANOWSKI TOMASZ	KOŚCIAN	KOŚCIAN TEAM	PL	1970	MO	532	4:34	13,1	00:27,39	532	
645	512	MAJDA TOMASZ	POZNAŃ		PL	1987	MO	533	4:34	13,1	00:27,40	533	

# Bieg Lwa - 100 m

Organizator: Stowarzyszenie Bieg Lwa

Data: 22.05.2016

Dystans: 100 m

Miejscowość: Tarnowo Podgórne



Klasyfikacja: Klasyfikacja setki LESONAL

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas	M	K
646	735	GROCHOLEWSKI LESZEK	LUBOŃ	MOTOR LUBOŃ TEAM	PL	1963	M0	534	4:34	13,1	00:27,41	534	
647	701	SAWIKOWSKI PAWEŁ	POZNAŃ		PL	1985	M0	535	4:34	13,1	00:27,43	535	
648	579	IGNASZEWSKI KRZYSZTOF	ŚREM		PL	1979	M0	536	4:35	13,1	00:27,45	536	
649	1266	WITCZAK JOLANTA	LUSOWO	TARNOWO PODGÓRNE - POZIOM WYŻEJ	PL	1966	K0	113	4:35	13,1	00:27,45		113
650	1184	BYKOWSKI JACEK	POZNAŃ	QUAY POZNAŃ / MBEXPERT.PL	PL	1976	M0	537	4:35	13,1	00:27,47	537	
651	199	KLAPCZYŃSKI MICHAŁ	SIEKIERKI WIELKIE	REDNECK RUNNERS	PL	1982	M0	538	4:35	13,1	00:27,49	538	
652	782	MIKOŁAJCZAK GRZEGORZ	LEGNICA		PL	1977	M0	539	4:35	13,1	00:27,49	539	
653	139	ZIMOWSKA ZUZANNA	POZNAŃ	SIOSTRY ZŁO BIEGAJĄ	PL	1985	K0	114	4:35	13,1	00:27,50		114
654	293	WARACZEWSKI TOMASZ	PRZEŹMIEROWO	KB ILOVEZIEMEK	PL	1982	M0	540	4:35	13,1	00:27,52	540	
655	181	SZAFRAN KRZYSZTOF	KOMORNIKI		PL	1981	M0	541	4:36	13,1	00:27,55	541	
656	1368	MAJKOWSKI ALEKSANDER	GORZÓW WIELKOPOLSKI	TKKF STILON	PL	1950	M0	542	4:36	13,1	00:27,56	542	
657	262	ROSINSKI SŁAWOMIR	SIEKIERKI WIELKIE	WICHER SIEKIERKI	PL	1980	M0	543	4:36	13,1	00:27,56	543	
658	295	DULAT PIOTR	KOMORNIKI	KGB GRZMOT KOMORNIKI	PL	1967	M0	544	4:36	13,1	00:27,56	544	
659	640	ZACHURA MICHAŁ	TARNOWO PODGÓRNE		PL	1998	M0	545	4:36	13,1	00:27,56	545	
660	341	MIELNIK KATARZYNA	POZNAN		PL	1986	K0	115	4:36	13,1	00:27,57		115
661	554	DUBSKA PAULINA	KARŚNICE		PL	1988	K0	116	4:36	13,0	00:27,59		116
662	545	IGNASZAK AGNIESZKA	POZNAŃ	WKURW_TEAM	PL	1986	K0	117	4:36	13,0	00:27,60		117
663	159	BARYLSKI TOMASZ	ROKIETNICA	NIGHT RUNNERS/ROKIETNICA BIEGA	PL	1990	M0	546	4:36	13,0	00:27,63	546	
664	422	STEFANIAK ŁUKASZ	POZNAŃ		PL	1978	M0	547	4:36	13,0	00:27,63	547	
665	741	DĄBROWSKI RAFAŁ	ŚWIDNICA	KLUB DZIUB	PL	1983	M0	548	4:36	13,0	00:27,64	548	
666	312	RACIBORSKI MAREK	GRYFINO	DRUŻYNA SZPIKU	PL	1971	M0	549	4:36	13,0	00:27,64	549	
667	608	WALD PAWEŁ	OSTRORÓG		PL	1976	M0	550	4:36	13,0	00:27,64	550	
668	585	DOBROWOLSKI KAROL	TARNOWO PODGÓRNE	JAKON	PL	1984	M0	551	4:36	13,0	00:27,64	551	
669	1069	KUJAWA-MARCINJAK ANITA	POZNAŃ		PL	1976	K0	118	4:37	13,0	00:27,69		118
670	503	ZWIERSKI MACIEJ	POZNAŃ	SOLID LOGISTICS	PL	1970	M0	552	4:37	13,0	00:27,71	552	
671	187	CZERWIŃSKA AGNIESZKA	KROTOSZYN	NIGHT RUNNERS	PL	1982	K0	119	4:37	13,0	00:27,72		119
672	549	PAWLAK SŁAWOMIR	POZNAŃ		PL	1962	M0	553	4:37	13,0	00:27,74	553	
673	939	JABŁOŃSKI ARKADIUSZ	TYCHOWO		PL	1974	M0	554	4:38	13,0	00:27,76	554	
674	308	TOMCZYK MAGDALENA	POZNAŃ	K.B. IM. MACIEJA FRANKIEWICZA	PL	1959	K0	120	4:38	13,0	00:27,77		120
675	210	KACZMAREK TOMASZ	POZNAŃ	PASO	PL	1980	M0	555	4:38	13,0	00:27,78	555	
676	920	JASKÓLSKI JAN	TARNOWO PODGÓRNE		PL	1976	M0	556	4:38	13,0	00:27,79	556	
677	879	DAKOWSKI ANTONI	KĄŻMIERZ		PL	1969	M0	557	4:38	12,9	00:27,82	557	
678	867	KIEŁBOWICZ ANETA	GNIEZNO	SŁYNNI KENIJCZYCY	PL	1984	K0	121	4:38	12,9	00:27,83		121
679	1065	PIECZYŃSKI ROBERT	POZNAŃ		PL	1970	M0	558	4:39	12,9	00:27,85	558	
680	119	SIKORA DAWID	RAKOWNIA	NIEBIESKI PTAK	PL	1976	M0	559	4:39	12,9	00:27,90	559	
681	450	ZDANOWSKI MARIAN	POZNAŃ		PL	1956	M0	560	4:39	12,9	00:27,91	560	
682	197	JARECKI STANISŁAW	KONIN	MPEC KONIN - AKTYWNI KONIN	PL	1952	M0	561	4:39	12,9	00:27,91	561	
683	748	JARMUZEK ANETA	POZNAŃ		PL	1979	K0	122	4:39	12,9	00:27,92		122
684	361	DREGER JUSTYNA	KIEKRZ		PL	1976	K0	123	4:39	12,9	00:27,92		123
685	185	JASTRZĘBSKI OLGIERD	OPALENICA	OPALENICA24.INFO	PL	1989	M0	562	4:39	12,9	00:27,93	562	
686	343	DUDZIAK JERZY	KOŚCIAN	KOŚCIAN TEAM	PL	1963	M0	563	4:40	12,9	00:27,95	563	
687	1118	WIĘZIK HENRYK	WAŁCZ		PL	1945	M0	564	4:40	12,9	00:27,96	564	
688	732	MATYKIEWICZ MICHAŁ	LUSOWO	MINISTERSTWO DZIWNYCH KROKÓW	PL	1979	M0	565	4:40	12,9	00:27,97	565	



# Bieg Lwa - 100 m

Organizator: Stowarzyszenie Bieg Lwa

Data: 22.05.2016

Dystans: 100 m

Miejscowość: Tarnowo Podgórne



Klasyfikacja: Klasyfikacja setki LESONAL

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas	M	K
689	1364	DOŚLIN JAN	POZNAŃ		PL	1948	MO	566	4:40	12,9	00:28,00	566	
690	907	FILIPIAK MATEUSZ	KĄŻMIERZ		PL	1996	MO	567	4:40	12,8	00:28,04	567	
691	375	STELMASZCZYK ANITA	OBORNIKI	KB MANIAC POZNAŃ	PL	1983	KO	124	4:41	12,8	00:28,06		124
692	1182	KUBACZYK ARTUR	POZNAŃ	DELIK TEAM	PL	1989	MO	568	4:41	12,8	00:28,06	568	
693	21	KANIEWSKA AGNIESZKA	POZNAŃ	PACEMAKER / KB MANIAC POZNAŃ	PL	1979	KO	125	4:41	12,8	00:28,07		125
694	1216	BUĆKO JACEK	KIEKRZ		PL	1973	MO	569	4:41	12,8	00:28,08	569	
695	4	KOZICZ LESZEK	TARNOWO PODGÓRNE	WUEF CLUB DECATHLON SWADZIM	PL	1968	MO	570	4:41	12,8	00:28,08	570	
696	1300	SŁOMA PIOTR	SKÓRZEWO	KIMBALL ELECTRONICS	PL	1984	MO	571	4:41	12,8	00:28,08	571	
697	1281	NOWAK ANDRZEJ	POZNAŃ	NIGHT RUNNERS	PL	1974	MO	572	4:41	12,8	00:28,09	572	
698	501	CHMIELEWSKI TOMASZ	KALISZ		PL	1974	MO	573	4:41	12,8	00:28,12	573	
699	323	LASZCZKOWSKA DAGMARA	POZNAŃ	DWUJĘZYCZNI.PL	PL	1988	KO	126	4:41	12,8	00:28,12		126
700	1194	SAWICKI KAROL	POZNAŃ		PL	1990	MO	574	4:41	12,8	00:28,14	574	
701	1033	FIOŁKA ARKADIUSZ	BOLESŁAWIEC		PL	1975	MO	575	4:42	12,8	00:28,16	575	
702	1238	WIECZOREK FILIP	POZNAŃ		PL	1987	MO	576	4:42	12,8	00:28,16	576	
703	844	DZIEWULSKI MIŁOSZ	CHOMĘCICE		PL	1979	MO	577	4:42	12,8	00:28,18	577	
704	984	TRAWIŃSKA-JAKUBIAK KATARZYNA	TARNOWO PODGÓRNE		PL	1974	KO	127	4:42	12,8	00:28,18		127
705	1077	FRANKIEWICZ JOANNA	POZNAŃ	DRUŻYNA SZPIKU	PL	1967	KO	128	4:42	12,8	00:28,20		128
706	831	KLESZCZ ROMAN	NOWY TOMYŚL	BALMA TEAM	PL	1986	MO	578	4:42	12,8	00:28,22	578	
707	1044	DELIK JAN	PRZEŹMIEROWO	DELIK TEAM	PL	1962	MO	579	4:42	12,7	00:28,25	579	
708	470	KOMOROWSKI STEFAN	POZNAŃ	STRABAG	PL	1950	MO	580	4:42	12,7	00:28,25	580	
709	825	RUPIETA MAKSYM	POZNAŃ	SCHATTDECOR RUN TEAM / WUEF TRI TEAM	PL	1978	MO	581	4:43	12,7	00:28,26	581	
710	728	KULEZA GRZEGORZ	WRZEŚNIA	NIGHT RUNNERS WRZESNIA	PL	1967	MO	582	4:43	12,7	00:28,27	582	
711	291	PYTA GRZEGORZ	GRODZISK WLKP.	NIEZRZESZONY	PL	1960	MO	583	4:43	12,7	00:28,27	583	
712	467	NAWROCKA IWONA	ZALASEWO	DRUŻYNA SZPIKU	PL	1973	KO	129	4:43	12,7	00:28,31		129
713	175	GRAJEK TOMASZ	GNIEZNO		PL	1975	MO	584	4:43	12,7	00:28,33	584	
714	502	SMOLIŃSKI PAWEŁ	LUSOWO	ZABIEGANI LUŚÓWKO	PL	1955	MO	585	4:43	12,7	00:28,35	585	
715	426	WILCZYŃSKI BŁAŻEJ	POZNAŃ	NESTHORN	PL	1978	MO	586	4:44	12,7	00:28,38	586	
716	704	KANIEWSKI KAMIL	DĄBROWA		PL	1980	MO	587	4:44	12,7	00:28,40	587	
717	1274	ROJEWSKI MICHAŁ	POZNAŃ	NARAMOWICE BIEGAJĄ	PL	1983	MO	588	4:44	12,7	00:28,40	588	
718	520	GORYNIA MARIAN	SUCHY LAS	KB UE POZNAŃ	PL	1956	MO	589	4:44	12,7	00:28,41	589	
719	627	WRÓBEL MARZENA	PSZCZEW		PL	1980	KO	130	4:45	12,6	00:28,51		130
720	490	ROSSA EWELINA	POZNAŃ		PL	1986	KO	131	4:45	12,6	00:28,54		131
721	1152	RYDZYŃSKI KAROL	GDYNIA	LIDL BIEG LWA	PL	1989	MO	590	4:45	12,6	00:28,54	590	
722	1176	STEPANIUK KINGA	CERADZ DOLNY	DECATHLON SWADZIM CREW	PL	1992	KO	132	4:45	12,6	00:28,55		132
723	597	JASINOWSKA EMILIA	MIĘDZYCHÓD	GIMNAZJUM NR 2 W MIĘDZYCHODZIE	PL	1952	KO	133	4:46	12,6	00:28,56		133
724	835	BŁOŃSKI KRZYSZTOF	POZNAŃ	KIMBALL	PL	1958	MO	591	4:46	12,6	00:28,58	591	
725	279	DYBOWSKI BARTOSZ	GÓRA	GENPOWER	PL	1981	MO	592	4:46	12,6	00:28,60	592	
726	329	DREGER MARCIN	KIEKRZ		PL	1977	MO	593	4:46	12,6	00:28,61	593	
727	1072	MELZER STEFAN	HANNOWER	DRUŻYNA SZPIKU	DE	1964	MO	594	4:46	12,6	00:28,62	594	
728	421	HERMAN ARTUR	SWARZĘDZ		PL	1970	MO	595	4:46	12,6	00:28,63	595	
729	891	PEMPERA ANDRZEJ	BUK		PL	1964	MO	596	4:46	12,6	00:28,63	596	
730	942	KLIKS DARIUSZ	POZNAŃ	ZMĘCZENI JUŻ PRZED BIEGIEM	PL	1970	MO	597	4:46	12,6	00:28,63	597	
731	372	TRĄBKA JOANNA	STARY LUBOSZ		PL	1976	KO	134	4:46	12,6	00:28,64		134

# Bieg Lwa - 100 m

Organizator: Stowarzyszenie Bieg Lwa  
Data: 22.05.2016  
Dystans: 100 m  
Miejscowość: Tarnowo Podgórne



## Klasyfikacja: Klasyfikacja setki LESONAL

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas	M	K
732	133	NOWAK KRZYSZTOF	KAMIONKI	16 JAROCIŃSKI BRL	PL	1973	M0	598	4:46	12,6	00:28,64	598	
733	765	KAMIŃSKI JERZY	OBORNIKI	MAGDALENA	PL	1970	M0	599	4:47	12,6	00:28,67	599	
734	958	SOBALSKI STANISŁAW	GOSTYŃ		PL	1957	M0	600	4:47	12,6	00:28,67	600	
735	1123	MARCISZEWSKA EMILIA	SZCZECIN		PL	1982	K0	135	4:47	12,5	00:28,70		135
736	379	BACZYŃSKI TOMASZ	DĄBRÓWKA		PL	1975	M0	601	4:47	12,5	00:28,72	601	
737	584	PUTOWSKI MACIEJ	TARNOWO PODGÓRNE	JAKON	PL	1988	M0	602	4:47	12,5	00:28,72	602	
738	813	KUPAJ TOMASZ	GŁOGÓW	GRUPA LAK	PL	1976	M0	603	4:47	12,5	00:28,74	603	
739	385	SIENNICKI MIKOŁAJ	POZNAŃ		PL	1974	M0	604	4:47	12,5	00:28,74	604	
740	817	GRUŻLEWSKI ZBIGNIEW	TARNOWO PODGÓRNE	UKS SMOKI	PL	1983	M0	605	4:48	12,5	00:28,75	605	
741	647	GRZEŚKO DARIUSZ	KOŚCIAN		PL	1982	M0	606	4:48	12,5	00:28,75	606	
742	368	LISEWSKA ANNA	LUSÓWKO		PL	1977	K0	136	4:48	12,5	00:28,75		136
743	935	MICHALAK BARTOSZ	WAŁCZ	NIGHT RUNNERS	PL	1984	M0	607	4:48	12,5	00:28,75	607	
744	595	RODZIEWICZ SŁAWOMIR	POZNAŃ		PL	1985	M0	608	4:48	12,5	00:28,75	608	
745	1237	WAWIÓRKO ANIA	POZNAŃ		PL	1983	K0	137	4:48	12,5	00:28,76		137
746	607	MĄDEREK BARBARA	DACHOWA	PAKIECIARZE TEAM	PL	1979	K0	138	4:48	12,5	00:28,77		138
747	497	SZMAŃDA KATARZYNA	WRONIAWY		PL	1977	K0	139	4:48	12,5	00:28,78		139
748	712	BADEJA KAROL	LUSOWO	BADEJA DENTAL CLINIC	PL	1985	M0	609	4:49	12,5	00:28,88	609	
749	482	WOŹNIAK TOMASZ	KOMORNIKI	MAMY-BIEGAMY WSPARCIE TECHNICZNE	PL	1980	M0	610	4:49	12,4	00:28,92	610	
750	309	KORYTOWSKI ANDRZEJ	POZNAŃ	KGB GRZMOT KOMORNIKI	PL	1972	M0	611	4:49	12,4	00:28,93	611	
751	1085	WAYDA ADAM	GŁOGÓW	TC CHROBRY KOMAK GŁOGÓW	PL	1968	M0	612	4:50	12,4	00:28,97	612	
752	400	RABUSZKO BEATA	POZNAŃ		PL	1978	K0	140	4:50	12,4	00:29,00		140
753	1311	KOWALCZYK JAKUB			PL	1993	M0	613	4:50	12,4	00:29,02	613	
754	869	RZEPKA DAWID	PRZEDECZ	KIMBALL	PL	1987	M0	614	4:50	12,4	00:29,03	614	
755	1246	KAROLAK KATARZYNA	MARGONIN		PL	1986	K0	141	4:50	12,4	00:29,03		141
756	624	NAHACZEWSKI GRZEGORZ	NOWY TOMYŚL		PL	1975	M0	615	4:51	12,4	00:29,10	615	
757	603	KASPRZYK PIOTR	POZNAŃ	KIBOLE W BIEGU	PL	1984	M0	616	4:51	12,4	00:29,12	616	
758	1306	BANAŚ DANIEL	POZNAŃ		PL	1983	M0	617	4:52	12,3	00:29,16	617	
759	938	MAĆKOWIAK KAROLINA	PNIEWY	KK POLAND	PL	1988	K0	142	4:52	12,3	00:29,16		142
760	1271	SUCHACKI MICHAŁ	TARNOWO PODGÓRNE	IMPERIAL TOBACCO	PL	1989	M0	618	4:52	12,3	00:29,18	618	
761	434	FRAŃSKI ŁUKASZ	NOWY TOMYŚL	NKB CHYŻY NOWY TOMYSL, DRUŻYNA JEZUS	PL	1976	M0	619	4:52	12,3	00:29,19	619	
762	1334	LESZCZYŃSKI LESZEK	POZNAŃ		PL	1972	M0	620	4:52	12,3	00:29,19	620	
763	302	DERYŁO JANINA	GRZEBIENISKO		PL	1972	K0	143	4:52	12,3	00:29,20		143
764	261	KOWALEWSKA JOANNA	POZNAŃ		PL	1977	K0	144	4:52	12,3	00:29,22		144
765	288	SMYK ANDRZEJ	OPALENICA	BUKOWSKI KLUB BIEGACZA	PL	1969	M0	621	4:53	12,3	00:29,28	621	
766	1190	JÓZEFIAK JAN	CHLUDOWO		PL	1985	M0	622	4:53	12,3	00:29,33	622	
767	1116	NIEWIADOMSKI RAFAŁ	PRZEŻMIEROWO		PL	1985	M0	623	4:54	12,3	00:29,37	623	
768	443	ROGOZIŃSKI TOMASZ	PYZDRY	BUKOWSKI KLUB BIEGACZA	PL	1974	M0	624	4:54	12,2	00:29,40	624	
769	340	JAŚKOWIAK AGNIESZKA	CZMOŃ	BRYLANT KÓRNIK	PL	1977	K0	145	4:55	12,2	00:29,46		145
770	665	RYCHŁOWSKI MICHAŁ	POZNAŃ	AKCJA ZDROWA AKTYWACA	PL	1973	M0	625	4:55	12,2	00:29,46	625	
771	1112	TRZASKOWSKI KONRAD	POZNAŃ		PL	1974	M0	626	4:55	12,2	00:29,46	626	
772	280	PRZYBYLSKA-KULESZA JOANNA	TARNOWO PODGÓRNE		PL	1980	K0	146	4:55	12,2	00:29,47		146
773	780	ADAMCEWICZ DAWID	POZNAŃ		PL	1978	M0	627	4:55	12,2	00:29,49	627	
774	106	SŁODZINKA MARCIN	WRONKI		PL	1981	M0	628	4:55	12,2	00:29,49	628	

# Bieg Lwa - 100 m

Organizator: Stowarzyszenie Bieg Lwa

Data: 22.05.2016

Dystans: 100 m

Miejscowość: Tarnowo Podgórne



Klasyfikacja: Klasyfikacja setki LESONAL

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas	M	K
775	612	BAUM PIOTR	POZNAŃ	ALTOM GNIEZNO	PL	1980	MO	629	4:56	12,2	00:29,57	629	
776	198	PRZYBYLAK AGNIESZKA	POZNAŃ		PL	1983	KO	147	4:56	12,2	00:29,59		147
777	500	SOSNA RAFAŁ	SWARZĘDZ		PL	1972	MO	630	4:56	12,2	00:29,59	630	
778	475	KOPUT PRZEMYSŁAW	KAZMIERZ	DRAGON - TAEKWONDO	PL	1977	MO	631	4:56	12,1	00:29,63	631	
779	886	KALISZAK GRZEGORZ	ZAKRZEWO	PANI	PL	1980	MO	632	4:57	12,1	00:29,65	632	
780	842	WOŹNY DARIUSZ	GRZEBIENISKO	KIMBALL	PL	1977	MO	633	4:57	12,1	00:29,66	633	
781	1212	MELEROWICZ JAROSŁAW	DĘBSKO		PL	1967	MO	634	4:57	12,1	00:29,66	634	
782	744	FURMANEK PIOTR	ŚRODA WLKP	SZNEKA RUNNERS TEAM	PL	1979	MO	635	4:57	12,1	00:29,68	635	
783	717	BARTOSIK DANIEL	LESZNO	DRUŻYNA SZPIKU	PL	1981	MO	636	4:57	12,1	00:29,73	636	
784	1324	PIOTROWSKA AGNIESZKA	TARNOWO PODGÓRNE		PL	1978	KO	148	4:57	12,1	00:29,73		148
785	830	KACZMAREK KRZYSZTOF	KAZMIERZ	BALMA TEAM	PL	1976	MO	637	4:57	12,1	00:29,74	637	
786	336	WOROCH DAMIAN	TARNOWO PODGÓRNE		PL	1983	MO	638	4:58	12,1	00:29,78	638	
787	1243	BARANIAK PAWEŁ	POZNAŃ		PL	1983	MO	639	4:58	12,1	00:29,79	639	
788	165	URBANIAK ŁUKASZ	TRZEMESZNO		PL	1980	MO	640	4:58	12,1	00:29,79	640	
789	638	KONOPKA WŁODEK	LUSOWO		PL	1970	MO	641	4:58	12,1	00:29,82	641	
790	639	KONOPKA BEATA	LUSOWO		PL	1970	KO	149	4:58	12,1	00:29,83		149
791	749	PRZYWECKI LECH	KOŚCIAN	KOŚCIAN TEAM / KP PSP RAWICZ	PL	1971	MO	642	4:59	12,1	00:29,86	642	
792	1290	PRZYBYLSKI KRYSZTIAN	POZNAŃ	GOLDEN RETRIEVER WOŚP POZNAŃ	PL	1981	MO	643	4:59	12,0	00:29,91	643	
793	1179	KOKOT DARIUSZ	KONIN	KB AKTYWNI KONIN	PL	1988	MO	644	4:59	12,0	00:29,92	644	
794	303	LISIECKI KAROL	POZNAŃ		PL	1968	MO	645	4:59	12,0	00:29,93	645	
795	1340	ODWAŻNY MAGDALENA	DĄBROWA		PL	1979	KO	150	4:59	12,0	00:29,94		150
796	486	CZERNIEWSKA DOMINIKA	SUCHY LAS	JESTEMSUPERBOHATEREM.PL	PL	1983	KO	151	5:00	12,0	00:29,95		151
797	265	KLEWICZ ANNA	POZNAŃ		PL	1967	KO	152	5:00	12,0	00:29,96		152
798	335	LEMAŃSKI GRZEGORZ	POZNAŃ	PGB SPORTOWA PACZKA	PL	1967	MO	646	5:00	12,0	00:30,04	646	
799	697	WAŁĘDZIAK PIOTR	TARNOWO PODGÓRNE	WUEF CLUB	PL	1981	MO	647	5:01	12,0	00:30,05	647	
800	259	HAUSER-GIERS MONIKA	KOŚCIAN		PL	1980	KO	153	5:01	12,0	00:30,06		153
801	124	WOŹNIAK TOMASZ	POZNAŃ		PL	1957	MO	648	5:01	12,0	00:30,06	648	
802	713	KAMINSKI MATEUSZ	POZNAŃ	BADEJA DENTAL CLINIC	PL	1991	MO	649	5:01	12,0	00:30,08	649	
803	667	MAY RADOSŁAW	CERADZ KOŚCIELNY		PL	1975	MO	650	5:01	12,0	00:30,09	650	
804	140	SŁABY WALDEMAR	DĄBRÓWKA	MORSY POZNAŃ	PL	1972	MO	651	5:01	11,9	00:30,13	651	
805	483	ZIELIŃSKI ŁUKASZ	POZNAŃ		PL	1982	MO	652	5:01	11,9	00:30,13	652	
806	941	JABŁOŃSKA KATARZYNA	TYCHOWO		PL	1976	KO	154	5:01	11,9	00:30,15		154
807	370	PEŁCZAR ZBIGNIEW	PRZEŹMIEROWO		PL	1973	MO	653	5:02	11,9	00:30,19	653	
808	1203	KUSIŃSKI PRZEMYSŁAW	ŚWINOUJŚCIE	BADEJA DENTAL CLINIC	PL	1977	MO	654	5:02	11,9	00:30,22	654	
809	819	CICHY MARCIN	POZNAŃ	GRUPA LAK	PL	1976	MO	655	5:02	11,9	00:30,23	655	
810	889	DRYGAS PIOTR	POZNAŃ		PL	1963	MO	656	5:03	11,9	00:30,25	656	
811	922	MATUSZEWSKI NIKODEM	POZNAN	WWW.KONRADMATUSZEWSKI.PL	PL	1989	MO	657	5:03	11,9	00:30,26	657	
812	897	REPELOWICZ SZYMON	TORUŃ		PL	1990	MO	658	5:03	11,9	00:30,30	658	
813	1142	PARADKA ANNA	GAJ WIELKI	LIDL BIEG LWA	PL	1989	KO	155	5:03	11,9	00:30,32		155
814	364	PANEK BŁAŻEJ	KRZYSZKOWO		PL	1981	MO	659	5:04	11,9	00:30,36	659	
815	485	KAMIŃSKI MIKOŁAJ	POZNAŃ	WALECZNE PSY	PL	1979	MO	660	5:04	11,8	00:30,39	660	
816	1068	DZIAŁEK DARIUSZ	DĄBROWA	BE3 CITYZEN/DRUŻYNA SZPIKU	PL	1076	#N/D!	#N/D!	5:04	11,8	00:30,42	661	
817	386	MYSIOR WOJCIECH	ROKIETNICA		PL	1976	MO	661	5:04	11,8	00:30,42	662	

# Bieg Lwa - 100 m

Organizator: Stowarzyszenie Bieg Lwa

Data: 22.05.2016

Dystans: 100 m

Miejscowość: Tarnowo Podgórne



Klasyfikacja: Klasyfikacja setki LESONAL

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas	M	K
818	272	FLENS TADEUSZ	MIĘDZYCHÓD	KB WOJTUŚ	PL	1958	MO	662	5:04	11,8	00:30,45	663	
819	487	CZERNIEWSKI STEFAN	MALBORK	BIEGAMZWIEDZAM.PL	PL	1981	MO	663	5:05	11,8	00:30,45	664	
820	176	KAMIŃSKA MARTA	BARANOWO	STADO PĘDZĄCYCH ŚLIMAKÓW	PL	1982	KO	156	5:05	11,8	00:30,46		156
821	914	ZAWIDZKI WALDEMAR	TARNOWO PODGÓRNE	KOMPLET	PL	1970	MO	664	5:05	11,8	00:30,52	665	
822	1145	WAWRZYŃIAK KATARZYNA	WĄGROWIEC	SCHATTEDECOR RUN TEAM	PL	1989	KO	157	5:05	11,8	00:30,55		157
823	841	ECHAUST MACIEJ	LUSÓWKO	CFP	PL	1972	MO	665	5:06	11,8	00:30,61	666	
824	316	MARACH PIOTR	TORUŃ	AKPB MARMEL TORUŃ	PL	1974	MO	666	5:06	11,7	00:30,64	667	
825	887	MALCZEWSKA SYLWIA	GNIEZNO	SŁYNNI KENIJCZYCY	PL	1982	KO	158	5:07	11,7	00:30,73		158
826	182	FOKOWICZ WOJCIECH	POZNAŃ		PL	1979	MO	667	5:08	11,7	00:30,78	668	
827	1273	WOJTKOWIAK MARTA	POZNAŃ	LFC	PL	1991	KO	159	5:08	11,7	00:30,81		159
828	236	KRYSTIANC DOMINIKA	KAKOLEWO		PL	1981	KO	160	5:08	11,7	00:30,82		160
829	219	GIERS ROBERT	KOŚCIAN		PL	1979	MO	668	5:08	11,7	00:30,85	669	
830	863	JAŚKIEWICZ SZYMON	GNIEZNO	SŁYNNI KENIJCZYCY	PL	1990	MO	669	5:09	11,6	00:30,93	670	
831	808	DAWIDZIAK PAWEŁ	POZNAŃ	KB ILOVEZIEMEK	PL	1985	MO	670	5:10	11,6	00:30,98	671	
832	104	JAGODZIŃSKA ALEKSANDRA	POZNAŃ		PL	1975	KO	161	5:10	11,6	00:30,99		161
833	220	GDOWSKA JOLANTA	TARNOWO PODGÓRNE		PL	1977	KO	162	5:10	11,6	00:31,00		162
834	392	CIECIORA ILONA	ROKIETNICA		PL	1980	KO	163	5:10	11,6	00:31,00		163
835	754	ZDONEK FILIP	LESZNO	ORZEŁ LIPNO	PL	1981	MO	671	5:10	11,6	00:31,02	672	
836	646	KITA BARTOSZ	POZNAŃ	KITKI TEAM	PL	1979	MO	672	5:10	11,6	00:31,04	673	
837	1010	HAŁA MARTA	TARNOWO PODGÓRNE		PL	1980	KO	164	5:11	11,6	00:31,09		164
838	1104	KAWA KRZYSZTOF	POZNAŃ	DECATHLON SWADZIM CREW	PL	1992	MO	673	5:11	11,6	00:31,12	674	
839	1149	CIOS MICHAŁ	LUBLIN	LIDL BIEG LWA	PL	1984	MO	674	5:12	11,6	00:31,15	675	
840	465	BUGAJNY PAWEŁ	POZNAŃ	TRUST SA	PL	1963	MO	675	5:12	11,5	00:31,19	676	
841	895	DOMINIAK EMILIA	GNIEZNO	SŁYNNI KENIJCZYCY	PL	1974	KO	165	5:12	11,5	00:31,19		165
842	1052	JASIŃSKI ŁUKASZ	KICIN	NIGHT RUNNERS	PL	1991	MO	676	5:12	11,5	00:31,20		677
843	138	STACHOWIAK DANUTA	ROKIETNICA	ROKIETNICA BIEGA	PL	1974	KO	166	5:12	11,5	00:31,20		166
844	799	PIECHOCKI ARTUR	PRZEŹMIEROWO		PL	1993	MO	677	5:12	11,5	00:31,24	678	
845	183	SOBALA ŁUKASZ	POZNAŃ	MORSY POZNAŃ	PL	1982	MO	678	5:12	11,5	00:31,24	679	
846	517	KOZŁOWSKI BARTŁOMIEJ	KIELCE	BBM KIELCE	PL	1972	MO	679	5:12	11,5	00:31,25	680	
847	256	STASIAK ADRIAN	OBRZYCKO		PL	1988	MO	680	5:13	11,5	00:31,26	681	
848	420	TRĄBKA DAMIAN	KURZA GÓRA		PL	1974	MO	681	5:13	11,5	00:31,28	682	
849	1117	WÓJKIEWICZ PATRYCJA	POZNAŃ	GRUNWALD TEAM POZNAŃ	PL	1977	KO	167	5:13	11,5	00:31,30		167
850	416	STEFANIAK AGATA	ZŁOTNIKI, POLSKA		PL	1980	KO	168	5:13	11,5	00:31,32		168
851	126	STACHOWSKI WOJCIECH	ŚWIĄTNIKI	WOJTEKS TEAM	PL	1981	MO	682	5:13	11,5	00:31,33	683	
852	722	DRGAS ANDRZEJ	LUBOŃ	MOTOR LUBOŃ TEAM	PL	1955	MO	683	5:13	11,5	00:31,33	684	
853	154	STASZAK-JAKUSZEWSKA JUSTYNA	POZNAŃ	KOBIETYBIEGAJA.PL	PL	1986	KO	169	5:14	11,5	00:31,38		169
854	277	KRYSTIANC ZOFIA	KAKOLEWO		PL	1983	KO	170	5:14	11,5	00:31,42		170
855	1329	CHOINACKA MONIKA	TARNOWO PODGÓRNE		PL	1980	KO	171	5:14	11,5	00:31,44		171
856	396	DYLAWERSKA ALICJA	SZRENIAWA		PL	1983	KO	172	5:14	11,5	00:31,44		172
857	1020	SZWARC-BEREZECKI ANDRZEJ	POZNAŃ		PL	1955	MO	684	5:15	11,4	00:31,47	685	
858	1130	KACZMAREK DOMINIK	PLEWISKA	LIDL BIEG LWA	PL	1980	MO	685	5:15	11,4	00:31,49	686	
859	384	CZERNIAK ELŻBIETA	BORZYKOWO	KB KOSYNIER WRZEŚNIA	PL	1954	KO	173	5:15	11,4	00:31,53		173
860	592	CHRZANOWSKI MARCIN	TARNOWO PODGÓRNE		PL	1982	MO	686	5:16	11,4	00:31,56	687	

# Bieg Lwa - 100 m

Organizator: Stowarzyszenie Bieg Lwa

Data: 22.05.2016

Dystans: 100 m

Miejscowość: Tarnowo Podgórne



Klasyfikacja: Klasyfikacja setki LESONAL

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas	M	K
861	991	KINOL MARCIN	DUSZNIKI	POBIEGACZE	PL	1973	MO	687	5:16	11,4	00:31,63	688	
862	1009	WACKOWSKI ŁUKASZ	KAŻMIERZ		PL	1981	MO	688	5:16	11,4	00:31,63	689	
863	17	PIOTROWSKI LESZEK	POZNAŃ	PACEMAKER	PL	1973	MO	689	5:16	11,4	00:31,64	690	
864	1109	KURANOWSKI STANISŁAW	GRZEBIENISKO		PL	1963	MO	690	5:17	11,4	00:31,71	691	
865	349	ŁAŻNIAK AGATA	POZNAŃ		PL	1986	KO	174	5:17	11,3	00:31,74		174
866	1325	PERZ FILIP	POZNAŃ	NIGHT RUNNERS	PL	1985	MO	691	5:17	11,3	00:31,74	692	
867	274	ROSZCZAK ADAM	POZNAŃ	33 BLT	PL	1975	MO	692	5:18	11,3	00:31,76	693	
868	940	JAROCKA SANDRA SEV	POZNAŃ	DLA LAKISŁAWA	PL	1989	KO	175	5:18	11,3	00:31,81		175
869	1171	ZIENKIEWICZ MARTA	MILANÓWEK		PL	1977	KO	176	5:19	11,3	00:31,85		176
870	917	MAĆKOWIAK PAWEŁ	MOSINA		PL	1976	MO	693	5:19	11,3	00:31,87	694	
871	435	CHOJNACKA ANNA	POZNAŃ	NIGHT RUNNERS	PL	1980	KO	177	5:19	11,3	00:31,88		177
872	1093	LASOTA MIROSŁAW	WAŁCZ		PL	1951	MO	694	5:19	11,3	00:31,88	695	
873	134	OSTWALD MACIEJ	RUMIANEK	14 WOG	PL	1964	MO	695	5:19	11,3	00:31,93	696	
874	878	POLUS TOMASZ	GNIEZNO	SKYNNI KENIJCZYCY	PL	1975	MO	696	5:19	11,3	00:31,94	697	
875	425	WOŹNICZKA ANNA	PNIEWY	POSTĘP TEAM	PL	1987	KO	178	5:20	11,3	00:31,96		178
876	1252	ZIEMSKI JAROSŁAW	SKÓRZEWO		PL	1963	MO	697	5:20	11,2	00:32,02	698	
877	630	KASPEREK JAROSŁAW	PRZEŻMIEROWO		PL	1983	MO	698	5:20	11,2	00:32,05	699	
878	242	KLEWEK-RURA RENATA	TARNOWO PODGÓRNE		PL	1981	KO	179	5:21	11,2	00:32,11		179
879	488	JEZERSKA KATARZYNA	POZNAŃ	MORSY POZNAŃ	PL	1973	KO	180	5:21	11,2	00:32,13		180
880	494	OLSZANOWSKI JAN	POZNAŃ		PL	1983	MO	699	5:21	11,2	00:32,13	700	
881	1213	SOKOŁOWSKI TOMASZ	PRZEŻMIEROWO		PL	1974	MO	700	5:22	11,2	00:32,16	701	
882	572	PRZYBYLSKI ADAM	POZNAŃ	WEGA RACING TEAM	PL	1985	MO	701	5:22	11,2	00:32,24	702	
883	1013	REITER EUGENIUSZ	POZNAŃ	.	PL	1947	MO	702	5:22	11,2	00:32,25	703	
884	761	HOROWSKI BARTOSZ	POZNAŃ	POZNAŃ	PL	1977	MO	703	5:23	11,2	00:32,25	704	
885	1049	HOFFMANN KRZYSZTOF	PRZEŻMIEROWO	DELIK TEAM	PL	1987	MO	704	5:23	11,2	00:32,26	705	
886	802	RATAJCZAK PAWEŁ	POZNAŃ		PL	1985	MO	705	5:24	11,1	00:32,36	706	
887	1275	KOŁODZIEJCZYK TOMASZ	PIŁA	IMPERIAL TOBACCO	PL	1966	MO	706	5:24	11,1	00:32,37	707	
888	1097	SZYMAŃSKI HUBERT	GRODZISK WLKP.	AMATOR	PL	1979	MO	707	5:24	11,1	00:32,40	708	
889	1155	MICKER MACIEJ	CHYBY	LIDL BIEG LWA	PL	1974	MO	708	5:24	11,1	00:32,40	709	
890	865	KMIECIK JAKUB	KAŻMIERZ	KIMBALL ELECTRONICS	PL	1979	MO	709	5:25	11,1	00:32,46	710	
891	352	MIOZGA ARTUR	SUCHY LAS		PL	1976	MO	710	5:25	11,1	00:32,46	711	
892	1141	BARTKOWIAK KATARZYNA	POZNAŃ		PL	1988	KO	181	5:25	11,1	00:32,50		181
893	710	JAHNS ARTUR	POZNAŃ	-	PL	1986	MO	711	5:25	11,1	00:32,52	712	
894	590	PAWELCZYK-MIEDZIAREK MONIKA	POZNAŃ	NARAMOWICE BIEGAJĄ	PL	1978	KO	182	5:25	11,1	00:32,52		182
895	1185	JUSZCZAK DARIUSZ	POZNAŃ		PL	1985	MO	712	5:25	11,1	00:32,52	713	
896	656	DZIWIŃSKI SEBASTIAN	ŁÓDŹ		PL	1985	MO	713	5:26	11,0	00:32,58	714	
897	811	PORWICH HENRYK	SZCZECIN	WUEF CLUB: POZIOM WYŻEJ	PL	1941	MO	714	5:26	11,0	00:32,64	715	
898	810	HOJAN ŁUKASZ	GRODZISK WLKP.		PL	1986	MO	715	5:27	11,0	00:32,67	716	
899	709	PRZYBOROWSKI MIECZYSLAW	POZNAŃ	REMET TEAM	PL	1959	MO	716	5:27	11,0	00:32,67	717	
900	883	KASPERSKI WOJCIECH	NIEPRUSZEWO	PASO	PL	1988	MO	717	5:27	11,0	00:32,68	718	
901	252	KLAJA AGNIESZKA	POZNAŃ		PL	1986	KO	183	5:27	11,0	00:32,68		183
902	496	CIEŚLIŃSKI TELESFOR	SWARZĘDZ	-	PL	1955	MO	718	5:28	11,0	00:32,78	719	
903	1351	WAGA-NOWAK AGATA	DĄBRÓWKA		PL	1980	KO	184	5:28	11,0	00:32,79		184

# Bieg Lwa - 100 m

Organizator: Stowarzyszenie Bieg Lwa  
 Data: 22.05.2016  
 Dystans: 100 m  
 Miejscowość: Tarnowo Podgórne



## Klasyfikacja: Klasyfikacja setki LESONAL

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas	M	K
904	524	BARON GRAŻYNA	SKÓRZEWO		PL	1954	K0	185	5:28	11,0	00:32,80		185
905	969	MROCZKOWSKA MAGDALENA	SUCHY LAS		PL	1978	K0	186	5:28	11,0	00:32,83		186
906	641	PIETROWSKI MARIUSZ	POZNAŃ	KTOŚTAKI BIEGAJĄ	PL	1962	M0	719	5:28	11,0	00:32,84	720	
907	20	MATYŚKIEWICZ RAFAŁ	GOSTYŃ	PACEMAKER	PL	1971	M0	720	5:28	11,0	00:32,85	721	
908	1108	KONIECZNY BARTEK	GAJ WIELKI	SCHATTDECOR RUN TEAM	PL	1984	M0	721	5:29	10,9	00:32,88	722	
909	523	BOIŃSKA KATARZYNA	DOBIEŻYN		PL	1978	K0	187	5:29	10,9	00:32,91		187
910	1113	STRZELCZYK AGNIESZKA	SZCZECIN		PL	1993	K0	188	5:30	10,9	00:32,95		188
911	746	ŁUKOWIAK KARINA	POZNAŃ		PL	1988	K0	189	5:30	10,9	00:33,03		189
912	1056	KRAWCZYK MAREK	ŁASK		PL	1987	M0	722	5:31	10,9	00:33,07	723	
913	321	ANGRES JAN	TARNOWSKIE GÓRY		PL	1980	M0	723	5:31	10,9	00:33,08	724	
914	1333	MICHAŁOWSKI JAKUB	POZNAŃ	MICHAŁKI TEAM	PL	1980	M0	724	5:31	10,9	00:33,09	725	
915	285	DOBROWOLSKI LESZEK	GRODZISK WLKP		PL	1977	M0	725	5:32	10,8	00:33,18	726	
916	249	SKRZYPCZAK JAKUB	PLEWISKA		PL	1979	M0	726	5:32	10,8	00:33,21	727	
917	1366	MAJKOWSKA IRENA	GORZÓW WIELKOPOLSKI	BBL	PL	1953	K0	190	5:32	10,8	00:33,21		190
918	1254	ANIOŁA JAKUB	LUBOŃ		PL	1977	M0	727	5:32	10,8	00:33,24	728	
919	268	KOSTECKA MAŁGORZATA	SWARZĘDZ	NIGHT RUNNERS	PL	1984	K0	191	5:34	10,8	00:33,44		191
920	1319	KURACH KRZYSZTOF	TARNOWO PODGÓRNE	LOKOMOTIV	PL	1981	M0	728	5:35	10,7	00:33,52	729	
921	643	MAJDA NATALIA	LUSÓWKO		PL	1994	K0	192	5:35	10,7	00:33,54		192
922	557	JENEK SŁAWOMIR	ROKIETNICA	MARATONY POLSKIE	PL	1970	M0	729	5:36	10,7	00:33,61	730	
923	306	MALDZIS ANDRZEJ	POZNAN		PL	1961	M0	730	5:36	10,7	00:33,63	731	
924	1047	JEMCZURA MARCIN	DĘBNO	NETTO GRUPA BIEGOWA 42,195 DĘBNO	PL	1990	M0	731	5:36	10,7	00:33,64	732	
925	723	MAŃKA MAŁGORZATA	KAŻMIERZ		PL	1992	K0	193	5:37	10,7	00:33,70		193
926	806	MAŃKA MATEUSZ	KAŻMIERZ		PL	1987	M0	732	5:37	10,7	00:33,71	733	
927	645	LEMANOWICZ DAWID	LUSÓWKO		PL	1992	M0	733	5:38	10,7	00:33,80	734	
928	836	ROSZYK KRZYSZTOF	POZNAŃ		PL	1978	M0	734	5:38	10,6	00:33,83	735	
929	310	URBANOWSKI PIOTR	CZARNKÓW	IMPULS TEAM	PL	1985	M0	735	5:38	10,6	00:33,85	736	
930	1277	WOJCIECHOWSKA ANNA	POZNAŃ	KOBIETY BIEGAJĄ	PL	1971	K0	194	5:39	10,6	00:33,87		194
931	868	ZAWADZKI JÓZEF	POZNAŃ		PL	1949	M0	736	5:39	10,6	00:33,94	737	
932	852	KUBACKI BARTOSZ	TARNOWO PODGÓRNE	WUEF CLUB: POZIOM WYŻEJ	PL	1987	M0	737	5:39	10,6	00:33,94	738	
933	753	WIŚNIEWSKI GRZEGORZ	MIĘDZYRZECZ		PL	1991	M0	738	5:39	10,6	00:33,94	739	
934	1002	JAROSZ MICHAŁ	NOWY TOMYŚL		PL	1981	M0	739	5:40	10,6	00:33,95	740	
935	211	MOSKWA KRZYSZTOF	LESZNO	TAK SE POMYKAM !	PL	1957	M0	740	5:40	10,6	00:34,01	741	
936	1055	MICHAŁAK ANNA	POZNAŃ		PL	1983	K0	195	5:41	10,6	00:34,09		195
937	1223	NOWAK MICHAŁ	TARNOWO PODGÓRNE		PL	1992	M0	741	5:41	10,6	00:34,09	742	
938	773	BRZÓZKA JAKUB	LESZNO	MEIBES TEAM	PL	1988	M0	742	5:42	10,5	00:34,17	743	
939	1042	MICHAŁAK KRZYSZTOF	POZNAN	TKKF MPK POZNAN	PL	1982	M0	743	5:42	10,5	00:34,18	744	
940	207	MISIORNY RADOŚLAW	POZNAŃ		PL	1973	M0	744	5:44	10,5	00:34,37	745	
941	853	DANIELAK NATALIA	GORZÓW WIELKOPOLSKI		PL	1980	K0	196	5:44	10,5	00:34,41		196
942	945	KOSTENSKI KRZYSZTOF	GNIEZNO	SŁYNNI KENIJCZYCY	PL	1977	M0	745	5:44	10,5	00:34,41	746	
943	655	ROGOZIŃSKI HENRYK	BUK	BUKOWSKI KLUB BIEGACZA	PL	1976	M0	746	5:44	10,5	00:34,43	747	
944	322	MARCINKOWSKA JADWIGA	TORUŃ		PL	1970	K0	197	5:45	10,4	00:34,48		197
945	996	SZCZYGLEWSKI JAKUB	TARNOWO PODGÓRNE		PL	1979	M0	747	5:46	10,4	00:34,63	748	
946	902	PRZYBYŚLAWSKI MIŁOSZ	GNIEZNO	SŁYNNI KENIJCZYCY	PL	1978	M0	748	5:46	10,4	00:34,64	749	

# Bieg Lwa - 100 m

Organizator: Stowarzyszenie Bieg Lwa

Data: 22.05.2016

Dystans: 100 m

Miejscowość: Tarnowo Podgórne



Klasyfikacja: Klasyfikacja setki LESONAL

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas	M	K
947	553	PRZYBYSZEWSKA DOMINIKA	POZNAŃ		PL	1989	K0	198	5:48	10,3	00:34,83		198
948	822	WALTER PIOTR	TARNOWO PODGÓRNE	MONDEL?Z	PL	1977	M0	749	5:49	10,3	00:34,94	750	
949	926	POLIŃSKI ERYK	PAKSZYN		PL	1989	M0	750	5:50	10,3	00:34,99	751	
950	390	PAKUŁA KAMIL	TARNOWO PODGÓRNE		PL	1983	M0	751	5:51	10,3	00:35,07	752	
951	132	WOŹNIAK RAFAŁ	POZNAŃ		PL	1977	M0	752	5:51	10,3	00:35,08	753	
952	839	NIEMYT PAWEŁ	TARNOWO PODGÓRNE	WUEF TRI TEAM	PL	1982	M0	753	5:51	10,2	00:35,15	754	
953	751	JASIŃSKI MAREK	SUCHY LAS	LUX TAXI POZNAŃ	PL	1966	M0	754	5:53	10,2	00:35,32	755	
954	857	LUBOŃSKA BEATA	POZNAŃ	KIMBALL ELECTRONICS POLAND	PL	1986	K0	199	5:54	10,2	00:35,38		199
955	872	BORAWSKA-WAJNERT EWCIA	POZNAŃ	ORANGE POLSKA	PL	1977	K0	200	5:54	10,2	00:35,42		200
956	1307	OLESZCZAK PIOTR			PL	1993	M0	755	5:55	10,1	00:35,50	756	
957	736	PECOLT NORBERT	PRZEŹMIEROWO	STADO PĘDZĄCYCH ŚLIMAKÓW	PL	1975	M0	756	5:56	10,1	00:35,58	757	
958	1105	SZCZYPINSKI DARIUSZ	POZNAŃ		PL	1973	M0	757	5:57	10,1	00:35,68	758	
959	928	FRANKOWSKA MARTA	PAMIĄTKOWO	DRUŻYNA SZPIKU	PL	1991	K0	201	5:57	10,1	00:35,69		201
960	650	KURCIUS-SMOCZYK ANNA	LUBOŃ		PL	1976	K0	202	5:57	10,1	00:35,75		202
961	771	NAWROT-TROCHOWSKA ANETA	SKÓRZEWO	KOBALTOWE WZMACNIACZE	PL	1974	K0	203	5:58	10,1	00:35,79		203
962	534	SZYMANIAK PAULINA	POZNAŃ		PL	1984	K0	204	5:59	10,0	00:35,92		204
963	946	STASIŃSKI STANISŁAW	POZNAŃ	KB MANIAC POZNAŃ	PL	1944	M0	758	5:59	10,0	00:35,93	759	
964	286	SOBKOWIAK DAMIAN	TARNOWO PODGÓRNE		PL	1981	K0	205	6:00	10,0	00:35,99		205
965	569	WYSOCKI MARCIN	POZNAŃ	MALTA POZNAŃ/WSZYSTKOBIEGANIU	PL	1978	M0	759	6:00	10,0	00:35,99	760	
966	693	KONIKOWSKI PAWEŁ	POZNAŃ	NIEZRZESZONY	PL	1948	M0	760	6:00	10,0	00:36,01	761	
967	719	RATAJCZAK PIOTR	CZERWONAK	BIEGAJĄCY PATRIOCI	PL	1960	M0	761	6:00	10,0	00:36,02	762	
968	1345	KASIERSKA EWA	DREZDENKO	WKB META LUBLINIEC	PL	1948	K0	206	6:01	10,0	00:36,12		206
969	282	MARCINKOWSKI PIOTR	TORUŃ		PL	1968	M0	762	6:03	9,9	00:36,25	763	
970	484	GRAJEK KINGA	LUSOWO	LUSOWO NA BIEGOWO	PL	1976	K0	207	6:03	9,9	00:36,29		207
971	342	SZEWCAK TOMASZ	POZNAŃ		PL	1987	M0	763	6:03	9,9	00:36,29	764	
972	281	WESOŁOWSKI RYSZARD	POZNAŃ	FIZJO4FAMILY	PL	1960	M0	764	6:03	9,9	00:36,29	765	
973	128	SZAŁA TOMASZ	TARNOWO PODGÓRNE	SZAŁA	PL	1977	M0	765	6:03	9,9	00:36,33	766	
974	326	BŁASZCZYK DANUTA	POZNAŃ	KB MANIAC POZNAŃ	PL	1985	K0	208	6:04	9,9	00:36,44		208
975	1377	MINCZYKOWSKA MAGDA	WRONKI		PL	1984	K0	209	6:07	9,8	00:36,65		209
976	1168	MOLENDĄ KRZYSZTOF	KRAKÓW	LIDL	PL	1974	M0	766	6:07	9,8	00:36,72	767	
977	184	JARZYŃSKI MARCIN	OBORNIKI		PL	1974	M0	767	6:08	9,8	00:36,78	768	
978	189	KORBAS MARIUSZ	SADY GM.TARNOWO PODGÓRNE	KB ZAWAŁ	PL	1976	M0	768	6:09	9,7	00:36,95	769	
979	1037	DOBOSZ PAULINA	WRONKI		PL	1993	K0	210	6:11	9,7	00:37,09		210
980	829	KOZŁOWSKI GRZEGORZ	TARNOWO PODGÓRNE		PL	1961	M0	769	6:12	9,7	00:37,17	770	
981	200	KUZARA KRZYSZTOF	POZNAŃ	PKO BANK POLSKI	PL	1962	M0	770	6:12	9,7	00:37,19	771	
982	696	GIEL JAROSŁAW	NOWY TOMYŚL		PL	1986	M0	771	6:13	9,7	00:37,28	772	
983	232	SOBAŃSKA PAULINA	TARNOWO PODGÓRNE	MAMY-BIEGAMY	PL	1982	K0	211	6:14	9,6	00:37,45		211
984	315	GRZESIAK JAKUB	POZNAŃ		PL	1972	M0	772	6:16	9,6	00:37,62	773	
985	365	KICIŃSKA-NOWAK MARTA	TARNOWO PODGÓRNE		PL	1980	K0	212	6:17	9,5	00:37,71		212
986	1084	OLEJNICZAK TOMASZ	LIPNO	ELEKTROTECHNIKA LESZNO	PL	1980	M0	773	6:17	9,5	00:37,72	774	
987	201	PACZYŃSKA AGNIESZKA	WRZEŚNIA		PL	1981	K0	213	6:23	9,4	00:38,31		213
988	1083	MAJEROWICZ JUSTYNA	OSIECZNA		PL	1978	K0	214	6:24	9,4	00:38,36		214
989	463	LIBERSKA ALINA	POZNAŃ		PL	1972	K0	215	6:24	9,4	00:38,38		215

# Bieg Lwa - 100 m

Organizator: Stowarzyszenie Bieg Lwa  
Data: 22.05.2016  
Dystans: 100 m  
Miejscowość: Tarnowo Podgórne



## Klasyfikacja: Klasyfikacja setki LESONAL

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas	M	K
990	578	KWAŚNY WOJCIECH	SKWIERZYNA		PL	1969	M0	774	6:28	9,3	00:38,80	775	
991	654	NOGAJ EWA	LUSOWO		PL	1971	K0	216	6:31	9,2	00:39,11		216
992	412	ŻABICKA-BAJON KATARZYNA	POZNAŃ	MORSY POZNAŃ	PL	1966	K0	217	6:32	9,2	00:39,24		217
993	1148	KŁOS DOROTA	PRZEŹMIEROWO	LIDL BIEG LWA	PL	1977	K0	218	6:37	9,1	00:39,69		218
994	1228	KAWA WIKTOR	PNIEWY		PL	1998	M0	775	6:37	9,1	00:39,73	776	
995	671	WYSOCZAŃSKA IRENA	KOŚCIAN	AMPER KOŚCIAN	PL	1968	K0	219	6:40	9,0	00:40,00		219
996	230	MATUSIAK JAREK	POZNAŃ		PL	1975	M0	776	6:44	8,9	00:40,38	777	
997	1262	RAPCZYŃSKI RADOSŁAW	KROTOSZYN		PL	1973	M0	777	6:52	8,7	00:41,21	778	
998	885	ŚWIĘTEK WOJCIECH	POZNAŃ		PL	1963	M0	778	6:58	8,6	00:41,82	779	
999	714	RYBSKI MAREK	OBRZYCKO	T.P.Z.O OBRZYCKO	PL	1958	M0	779	7:00	8,6	00:41,97	780	
1000	997	MAJ-KĘSICKA ALEKSANDRA	ZŁOTNIKI		PL	1971	K0	220	7:05	8,5	00:42,55		220
1001	1119	LASOTA IRENA	WAŁCZ		PL	1951	K0	221	7:07	8,4	00:42,70		221
1002	694	STASZAK AGNIESZKA	ZAKRZEWO		PL	1974	K0	222	7:07	8,4	00:42,73		222
1003	1125	KOKORNIAK MACIEJ	POZNAŃ	-	PL	1975	M0	780	7:16	8,3	00:43,61	781	
1004	604	SKLEPIK RYSZARD	KIEKRZ	KIEKRZAŃSCY ŚMIGACZE	PL	1979	M0	781	7:27	8,0	00:44,75	782	
1005	18	SIEBERT PRZEMYSŁAW	POZNAŃ	PACEMAKER / KB MANIAC POZNAŃ	PL	1981	M0	782	7:36	7,9	00:45,57	783	
1006	292	SZYMANOWSKI MARCIN	POZNAŃ		PL	1976	M0	783	7:49	7,7	00:46,87	784	
1007	531	ANTCZAK GRZEGORZ	POZNAŃ	DRUŻYNA SZPIKU	PL	1960	M0	784	8:07	7,4	00:48,67	785	
1008	1338	RYDZEWSKI STANISŁAW	POZNAŃ	LION GROUP	PL	1990	M0	785	8:15	7,3	00:49,53	786	
1009	634	ZBIERAJEWSKI PAWEŁ	POZNAŃ		PL	1985	M0	786	8:30	7,1	00:51,03	787	
1010	350	WOŹNY KRZYSZTOF	KAŹMIERZ	KAŹMIERSKI KLUB MORSUJĄCEGO BIEGACZ/	PL	1982	M0	787	8:34	7,0	00:51,38	788	
1011	679	JANKOWSKI GRZEGORZ	POZNAŃ	NIEZRZESZONY	PL	1958	M0	788	8:37	7,0	00:51,69	789	
1012	406	ZAJĄC KRZYSZTOF	POZNAŃ	ZP SZPIKI DRUŻYNA SZPIKU	PL	1977	M0	789	8:40	6,9	00:52,05	790	
1013	787	KAŹMIERSKI MICHAŁ	LUSÓWKO		PL	1978	M0	790	8:50	6,8	00:52,99	791	
1014	955	KUCHARSKI JAKUB	POZNAŃ		PL	1995	M0	791	9:09	6,6	00:54,90	792	
1015	456	MENSFELD JOANNA	BUK		PL	1984	K0	223	9:16	6,5	00:55,62		223
1016	676	GRAJZER JACEK	POZNAŃ	WARTA CHALLENGE MARATON & HALLI	PL	1966	M0	792	17:08	3,5	01:42,81	793	